Het effect van vitamine D-suppletie bij atopische dermatitis: Een systematische review en meta-analyse

Haio: ALMOHAMAD Khaled , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: DAENEN Marc , DUPONT Matthias , LETEN Lukas , REYSKENS Miet , VAN BOXEM Koen

Context: Veel onderzoeken hebben aangetoond dat vitamine D-tekort een rol zou kunnen spelen bij de ontwikkeling van AD. Ook andere onderzoeken hebben het voordeel van vitamine D-suppletie bij de behandeling van AD gerapporteerd. De relatie tussen vitamine D en atopische dermatitis (AD) is nog steeds controversieel. Daarom hebben we een systematische review en meta-analyse uitgevoerd om de werkzaamheid van vitamine D-suppletie op de symptomen van AD te evalueren.

Onderzoeksvraag: PICO P: patiënten met atopische dermatitis I: vitamine D suppletie C: placebo O: de verbetering van de ernst van AD zoals gemeten aan de hand van de SCORAD index en EASI score.

Methode: Tot 31 augustus, werden de databases Cochrane Library, PubMed, Embase, CINAHL en Web of Science gebruikt om gerandomiseerde gecontroleerde onderzoeken (RCT's) te vinden waarin een vitamine D-suppletie werd vergeleken met een placebo. Ongeacht de publicatiedatum of taal en na toepassing van inclusie- en exclusiescriteria, werden full-text artikelen gecontroleerd op eligibiliteit.

Resultaten: Twaalf RCT's met 674 patiënten werden in onze studie geïncludeerd. De hevigheid van AD beoordeeld met de SCORAD index en EASI score is significant verminderd na vitamine D suppletie in vergelijking met placebo (gestandaardiseerd gemiddeld verschil [SMD] = ?0,66, 95% BI: ?1,03 tot ?0,30, I2 = 77%, p = 0,0003). Subgroep analyse toonde een globale tendens aan tot een significante vermindering van de hevigheid van AD na vitamine D suppletie in vergelijking met placebo, behalve in subgroepen; geen aanvullende behandeling, Noord-Amerika en Europa, en de behandeling gedurende 3 maanden waarin de vermindering van de hevigheid van AD niet significant is (SMD = ?0,19, 95% BI: ?0,63 tot 0,25, I2 = 56%, p = 0,4, SMD = ? 0,20, 95% BI: ?0,57 tot 0,17, I2 = 35%, p = 0,28 en SMD = ?0,26, 95% BI: ?0,60 tot 0,07, I2 = 35%, p = 0,12 respectievelijk).

Conclusie: In deze systematische review presenteren we een bewijs dat vitamine D een plaats zou kunnen hebben in de behandeling van patiënten met AD. In onze meta-analyse vatten we de resultaten samen die de verlaging van de hevigheid van AD beoordeeld met behulp van de SCORAD index of EASI score bij AD patiënten na vitamine D suppletie in vergelijking met een placebo rapporteren. Wij denken dat verder onderzoek nodig is om de moleculaire mechanismen te bestuderen die ten grondslag liggen aan de effecten van vitamine D, en dat ook grootschalige RTC's nodig zijn om de effectiviteit van vitamine D suppletie bij AD patiënten te beoordelen.