Leefstijladvies: taak van de huisarts? Een observationeel onderzoek

Haio: NUYENS Tasha , KUL
Promotor: Duvivier Bernard , KUL
Praktijkopleider: CLUYSEN Karen , COOK Melanie , Pyl Ben

Context: Het metabool syndroom is een wereldwijd, exponentieel toenemend probleem, dat meerdere negatieve gevolgen heeft. Deze variëren van een verhoogd risico op hart-en vaataandoeningen, kanker en diabetes mellitus type 2, tot een verminderde kwaliteit van leven en socio – economische productiviteit. Onderzoek toont aan dat aanpassing van leefstijl een onderbenutte, maar kosteneffectieve interventie is. Eén van de voornaamste struikelblokken als huisarts voor het geven van leefstijladvies is de veronderstelde negatieve houding van patiënten ten opzichte van het ontvangen hiervan.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of Vlaamse patiënten het de taak van de huisarts vinden om leefstijladvies te geven, en of patiënten bereid zijn om dit leefstijladvies op te volgen.

Methode: Er werd gekozen voor een cross – sectioneel observationeel onderzoek. Aan de hand van vragenlijsten, verspreid over vier verschillende Vlaamse huisartspraktijken gedurende een tijdspanne van één jaar, werd er gepeild naar de mening van Vlaamse patiënten over het krijgen van leefstijladvies door de huisarts en hun bereidheid om leefstijladvies op te volgen.

Resultaten: Er zijn 398 deelnemers aan het onderzoek. Uit de dataverwerking blijkt dat 85,7% van de patiënten (341/398) het de taak van de huisarts vindt om leefstijladvies te geven. Daarnaast zien we dat 73,9% van de patiënten (294/398) vindt dat ze voldoende informatie krijgen van de huisarts over een gezonde leefstijl, en dat 83,9% van de patiënten (334/398) vindt dat ze over genoeg kennis omtrent een gezonde leefstijl beschikken. Tevens is 93,7% van de onderzoekspopulatie (373/398) bereid om hun voeding aan te passen, en is 94,0% (374/398) bereid om meer te bewegen.

Conclusie: De grote meerderheid van patiënten vindt het de taak van de huisarts om leefstijladvies te geven. Dit suggereert dat huisartsen niet terughoudend moeten zijn om actief leefstijladvies ter sprake te brengen. Verder blijkt er een grote bereidwilligheid onder patiënten om meer te bewegen en gezonder te eten.