Aandoeningen van de rotator cuff

Haio: WALRAVE Roosje , KUL
Promotor: DELVAUX Nicolas , KUL
Praktijkopleider: De Hondt Annelies , HOEKSTRA Harm , JORISSEN Mark

Context: Schouderklachten komen frequent voor in de huisartsenpraktijk. Klachten op basis van subacromiaal pijnsyndroom hebben vaak een langdurig en recidiverend verloop met een belangrijke beperking van het dagelijks functioneren en levenskwaliteit van de patiënt tot gevolg. Huisartsen hebben als gevolg nood aan duidelijke, gebruiksvriendelijke en evidence- based praktijkrichtlijnen voor zowel diagnostiek als behandeling.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze MaNaMa-thesis is het opstellen van een aangepaste versie van de bestaande, verouderde Duodecim-richtlijn “Schouderklachten o.b.v. rotator cuff syndroom in de huisartsenpraktijk”.

Methode: We volgden een uitgebreid en nauwgezet stappenplan onderverdeeld in 3 fasen: screening, adaptatie en implementatie. Tijdens de screeningsfase voerden we een systematisch literatuuronderzoek uit naar kwalitatieve richtlijnen en inventariseerden we aanbevelingen voor overname met een antwoord op onze eigen geformuleerde klinische vragen. Voor de kwaliteitscontrole maakten we gebruik van de AGREE II-screeningstool. De adaptatiefase bestond uit het opstellen van nieuwe kernaanbevelingen en weergave van inhoud en kwaliteit van het achterliggende wetenschappelijke bewijs. In de laatste implementatiefase werden de nieuwe aanbevelingen voorgelegd aan een multidisciplinair expertenpanel.

Resultaten: We volgden een uitgebreid en nauwgezet stappenplan onderverdeeld in 3 fasen: screening, adaptatie en implementatie. Tijdens de screeningsfase voerden we een systematisch literatuuronderzoek uit naar kwalitatieve richtlijnen en inventariseerden we aanbevelingen voor overname met een antwoord op onze eigen geformuleerde klinische vragen. Voor de kwaliteitscontrole maakten we gebruik van de AGREE II-screeningstool. De adaptatiefase bestond uit het opstellen van nieuwe kernaanbevelingen en weergave van inhoud en kwaliteit van het achterliggende wetenschappelijke bewijs. In de laatste implementatiefase werden de nieuwe aanbevelingen voorgelegd aan een multidisciplinair expertenpanel.

Conclusie: We slaagden erin de bestaande Duodecim richtlijn over schouderklachten o.b.v. rotator cuff syndroom te adapteren aan de huidige Belgische zorgcontext. De nieuwe aanbevelingen met bijhorende inhoud en kwaliteit van bewijs werden tevens voorgelegd aan een multidisciplinair expertenpanel.