# Schouderklachten op basis van Subacromiaal Pijnsyndroom in de huisartsenpraktijk: Adaptatie van Duodecim-richtlijn aan Belgische zorgcontext

**Haio:** MAES Pieter-Jan , KUL
**Promotor:** DELVAUX Nicolas , KUL
**Praktijkopleider:** CASTEELS Kristina , DE COCK Griet , Kerkhofs Thomas

**Context:** Schouderklachten komen frequent voor in de huisartsenpraktijk. Klachten op basis van subacromiaal pijnsyndroom hebben vaak een langdurig en recidiverend verloop met een belangrijke beperking van het dagelijks functioneren en levenskwaliteit van de patiënt tot gevolg. Huisartsen hebben als gevolg nood aan duidelijke, gebruiksvriendelijke en evidence- based praktijkrichtlijnen voor zowel diagnostiek als behandeling.

**Onderzoeksvraag:** Het doel van deze MaNaMa-thesis is het opstellen van een aangepaste versie van de bestaande, verouderde Duodecim-richtlijn “Schouderklachten o.b.v. rotator cuff syndroom in de huisartsenpraktijk”.

**Methode:** We volgden een uitgebreid en nauwgezet stappenplan onderverdeeld in 3 fasen: screening, adaptatie en implementatie. Tijdens de screeningsfase voerden we een systematisch literatuuronderzoek uit naar kwalitatieve richtlijnen en inventariseerden we aanbevelingen voor overname met een antwoord op onze eigen geformuleerde klinische vragen. Voor de kwaliteitscontrole maakten we gebruik van de AGREE II-screeningstool. De adaptatiefase bestond uit het opstellen van nieuwe kernaanbevelingen en weergave van inhoud en kwaliteit van het achterliggende wetenschappelijke bewijs. In de laatste implementatiefase werden de nieuwe aanbevelingen voorgelegd aan een multidisciplinair expertenpanel.

**Resultaten:** Na AGREE II beoordeling van meerdere internationale richtlijnen werd de huidige NHG-richtlijn “Schouderklachten” geselecteerd als basis voor onze nieuwe aanbevelingen. Het eindresultaat van het adaptatieproces zijn 10 herschreven aanbevelingen met toegekende GRADE. Deze 10 aanbevelingen geven een antwoord op volgende 5 klinische vragen: 1. Hoe kan men klinisch de diagnose van een subacromiaal pijnsyndroom stellen? 2. Wat zijn bij diagnose van een subacromiaal pijnsyndroom de indicaties voor aanvullend beeldvormend onderzoek? 3. Wat is de conservatieve, en meer specifiek medicamenteuze behandeling van een subacromiaal pijnsyndroom? 4. Wat is de conservatieve, en meer specifiek niet-medicamenteuze behandeling van een subacromiaal pijnsyndroom? 5. Wanneer is heelkunde aanbevolen bij een subacromiaal pijnsyndroom?

**Conclusie:** We slaagden erin de bestaande Duodecim richtlijn over schouderklachten o.b.v. rotator cuff syndroom te adapteren aan de huidige Belgische zorgcontext. De nieuwe aanbevelingen met bijhorende inhoud en kwaliteit van bewijs werden tevens voorgelegd aan een multidisciplinair expertenpanel.