Een multidisciplinaire blik naar vroegtijdige zorgplanning in een woonzorgcentrum: wat zijn de moeilijkheden en wat verloopt goed?

Haio: Rectem Astrid , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: DE ROOIJ Jacqueline , MENTENS Yves , Nuyens Lieve , SELS Filip

Context: Vroegtijdige zorgplanning (VZP) is een dynamisch proces naar zorg in de laatste levensfase toe. De steeds ouder wordende populatie die zich meer en meer groepeerd in woonzorgcentra, leent zich er toe bepaalde wensen te hebben wanneer deze tijd daar is.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze prospectieve studie is een multidisciplinaire visie te krijgen over VZP en verder ook over de moeilijkheden en facilitatoren rond VZP in een woonzorgcentrum (WZC).

Methode: Initieel verrichtten we een oriënterend literatuuronderzoek via Pubmed en Embase dat een totaal opleverde van 7 studies die vervolgens geanalyseerd werden. Bijkomend ontwikkelden we een vragenlijst die ingevuld werd door zorgverleners betrokken bij WZC Sint-Barbara te Herselt. We bemachtigden 25 respondenten waarvan 12 verpleegkundigen, 6 zorgkundigen, 4 ergotherapeuten, 1 kinesiste en 2 huisartsen. Beiden werden dan later vergeleken om een antwoord te kunnen bieden op onze onderzoeksvraag.

Resultaten: Kennis van VZP is hoger bij verpleegkundigen en artsen. Eveneens wensen verschillende disciplines betrokken te worden bij VZP, maar weinigen initiëren het zelf. De wens is dat elke bewoner een VZP heeft. Bijkomend leent tijd zich er vaak toe dat dit niet gebeurt. Eveneens is de steun van collega’s van enorm belang. Familie wordt vaak betrokken, maar een MDO wordt niet al te vaak georganiseerd. Qua moeilijkheden stoten we vooral op tijdsgebrek, onvoldoende kennis van personeel, ruzies in families en onvoldoende multidisciplinair overleg. Facilitatoren zijn: info verschaffen aan alle instanties, patiënt centraal laten staan en alle partijen aanhoren bij voorkeur onder vorm van multidisciplinair overleg.

Conclusie: Er zijn nog werkpunten om VZP vlotter te laten verlopen in een multidisciplinaire setting zoals een woonzorgcentrum. Echter is het zo dat er ook al heel wat zaken goed lopen en de eerste stappen richting VZP zeker en vast gezet zijn. Informatie voorzien voor eenieder, de tijd adequaat verdelen en multidisciplinair overleg garanderen zijn belangrijke terugkerende aspecten. Dit kan bijdragen tot een goede VZP.