NAFLD in de huisartsenpraktijk

Haio: MAAS Ines , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: De Gendt Anneleen , Geens Kathleen , ROGGEN Inge

Context: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is een veel voorkomende aandoening in de huisartsenpraktijk, die momenteel nog ondergediagnostiseerd is. De aandoening is geassocieerd met significante morbiditeit en mortaliteit.

Onderzoeksvraag: Doel: Het doel van deze studie is bepalen hoeveel patiënten een risico lopen op NAFLD in de praktijk en het aandeel met een verhoogde FIB-4 score bepalen.

Methode: De gegevens werden verzameld uit het patiëntenbestand van één huisartsenpraktijk in Vlaanderen. Via de statistiekmodule van het medisch programma werden patiënten geselecteerd die een globaal medisch dossier (GMD) hebben bij één van de huisartsen en lijden aan één van de volgende aandoeningen: obesitas, diabetes mellitus type 2, hyperlipidemie/ hypercholesterolemie en arteriële hypertensie. Van deze patiënten werd de FIB-4 score berekend, waarna beschrijvende statistiek werd toegepast.

Resultaten: 20,2% van de totale GMD-populatie ? 18 jaar van deze huisartsenpraktijk heeft risico op NAFLD. Van de volledige studiepopulatie heeft 77,7% een lage FIB-4 score, 16,7% een intermediair verhoogde score en 5,5% een sterk verhoogde FIB-4 score.

Conclusie: Zeker 1 op 5 patiënten van de volwassene populatie in de huisartsenpraktijk loopt risico op NAFLD. De FIB-4 score kan helpen bij het uitsluiten van gevorderde fibrose in de risicopopulatie in de eerste lijn.