Bridging Gaps in Postpartum Care: Perspectives of Postpartum Women, Midwives, and General Practitioners in Belgium

Haio: USLU Öykü , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: ENGELBEEN Thomas , SCHELLEMANS Michel , VAN ASCH Yves , Vanlommel Inge

Context: De postpartumperiode markeert een cruciale fase voor nieuwe moeders, waarbij grondige aandacht wordt gevraagd voor hun medische, emotionele en praktische behoeften. In België omvat postpartumzorg een samenwerkingsverband tussen verschillende zorgverleners, waarbij vroedvrouwen een centrale rol spelen bij het leveren van op maat gemaakte ondersteuning. Om de last voor vroedvrouwen te verlichten en de toegang tot zorg voor postpartumvrouwen te verbeteren, vooral voor dringende medische aangelegenheden en psychologische problemen, zouden huisartsen een belangrijkere rol kunnen spelen in deze zorg. Toch blijven er uitdagingen bestaan voor zowel de zorgverleners als de ontvangers van deze zorg.

Onderzoeksvraag: Deze studie onderzoekt postpartumzorg vanuit het perspectief van postpartumvrouwen, vroedvrouwen en huisartsen, met als doel uitdagingen te begrijpen, oplossingen te verkennen en verwachtingen van huisartsen te evalueren. Het onderzoekt obstakels voor de betrokkenheid van huisartsen en benadrukt het belang van interdisciplinaire samenwerking bij het verbeteren van postpartumzorg.

Methode: Deze dwarsdoorsnede studie, uitgevoerd in Vlaanderen, België, had tot doel inzichten te verzamelen vanuit drie belangrijke groepen - huisartsen, vroedvrouwen en recent bevallen vrouwen - via online anonieme enquêtes gedurende een periode van negen maanden. De enquêtes, ontworpen om ongeveer vijf minuten in beslag te nemen, omvatten demografische informatie, uitdagingen, perspectieven over de betrokkenheid van huisartsen en voorgestelde oplossingen. Distributiekanalen omvatten e-mailcontacten binnen huisartsenkringen en vroedvrouwenpraktijken, publicatie in de weekkrant van Domus Medica op 5 april 2023, en prominente sociale media platforms zoals Facebookgroepen en LinkedIn.

Resultaten: Onder de 114 vrouwen die hun postpartum moeilijkheden deelden, waren de primaire uitdagingen borstvoedingsfrustraties, psychologische stress en wondverzorgingsproblemen, gerapporteerd door respectievelijk 64,91% (74), 46,4% (53) en 42,1% (48).Ondanks mogelijke betrokkenheid van huisartsen, raadpleegden vrouwen aanvankelijk vroedvrouwen. Huisartsen waren echter de tweede keuze voor psychologische problemen (52,83%), en voor urinaire problemen deelden huisartsen (44%) de leiding met specialisten. Terwijl 86 vrouwen lage verwachtingen hadden, zocht 31 uitgebreide follow-upzorg en zocht 48 emotionele steun bij huisartsen. Interdisciplinaire communicatie vormde een belangrijke uitdaging, waarbij vroedvrouwen het 5,29 en huisartsen het 4,89 op 10 scoorden. Opvallend was dat 91,7% van de vroedvrouwen ontevredenheid uitte over de vergoeding. Zowel huisartsen (83,8%) als vroedvrouwen (87,50%) erkenden de noodzaak van een gedeeld zwangerschapsdossier. 48,6% van de huisartsen en 62,50% van de vroedvrouwen geloofden dat organisatorische verbeteringen nuttig zouden kunnen zijn.

Conclusie: Deze studie benadrukt het belang van interdisciplinaire samenwerking en de noodzaak om huisartsen verder te integreren in postpartumzorg om de holistische welzijn van postpartumvrouwen beter te ondersteunen.