Is Tramadol Verslavend?: Een Systematic Review van RCT’s

Haio: OP DE BEECK Emile , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: HARDY Luc , SEGERS Inge , SIMONS Sven , UYTTENDAELE Tom

Context: Tramadol is de meest gebruikte opioïde pijnstiller in België. In de literatuur is er nog steeds discussie over het verslavingspotentieel van Tramadol.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze systematic review is tweeledig: onderzoeken in welke mate misbruik en/of verslaving gerapporteerd worden in Randomised Controlled Trials (RCT’s) en onderzoeken in welke mate deze RCT’s opgesteld waren om dit te achterhalen.

Methode: We doorzochten Pubmed, Embase, Scopus, Web Of Science en CENTRAL op zoek naar RCT’s waarin deelnemers langer dan zes weken werden blootgesteld aan tramadol. We onderzochten deze RCT’s op rapportering van misbruik en/of verslaving bij deelnemers. Aan de hand van de IMMPACT recommendaties beoordeelden we elke studie op zijn kwaliteit om verslavingspotentieel op te merken bij langdurig tramadolgebruik.

Resultaten: In totaal werden veertien RCT’s geïncludeerd in deze studie. Slechts één van de veertien RCT’s rapporteert een uitkomst gerelateerd aan misbruik of verslaving, namelijk opioid withdrawal syndrome, bij 0,5% van de deelnemers. Geen enkele studie voldoet volledig aan de aanbevelingen opgesteld in de IMMPACT consensus waardoor een onderrapportage van misbruik of verslaving te verwachten is.

Conclusie: De geïncludeerde RCT’s werden niet opgesteld met als doel het risico op verslaving of misbruik bij langdurige gebruik te achterhalen. Toekomstige RCT’s die de veiligheid van langdurig tramadolgebruik op vlak van misbruik en verslaving onderzoeken zouden een meerwaarde kunnen zijn om dit veiligheidsrisico te kwantificeren.