Menopauze

Haio: VAN LEUVEN Emma , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: Bril Elisabeth , De Wit Jan , UYTTENDAELE Tom , VERCAMMEN Gerda

Context: De menopauze wordt gekenmerkt door verschillende lichamelijke veranderingen en symptomen. Daarnaast heeft de menopauze ook een belangrijke impact op de psychosociale context. Ons onderzoek wordt gemotiveerd door de behoefte om de menopauze niet alleen als een fysiek proces te begrijpen, maar ook als een ervaring met aanzienlijke psychosociale implicaties. Door een diversiteit in ervaringen van vrouwen tijdens deze fase te onderzoeken, streven we ernaar om een dieper inzicht te krijgen in hoe de menopauze sociale en psychologische factoren kan beïnvloeden. Dit kan bijdragen aan een meer holistische benadering van de menopauze en betere ondersteuning voor vrouwen in deze overgangsfase.

Onderzoeksvraag: Wat is de impact van de menopauze op het psychosociaal welbevinden?

Methode: Voor deze studie werden semi-gestructureerde interviews uitgevoerd bij patiënten van twee Vlaamse huisartsenpraktijken in Kapellen en Elewijt. Er werden vrouwen gerekruteerd met een leeftijd tussen 45-60 jaar die zichzelf in de peri - of postmenopauze bevonden. Vrouwen die medicamenteus of chirurgisch in de menopauze gekomen zijn of vrouwen hormonale substitutie toepassen, werden geëxcludeerd. In totaal werden 23 interviews afgenomen, getranscribeerd en uiteindelijk geanalyseerd met behulp van de Qualitative Analysis Guide of Leuven (QUAGOL) methode. De resultaten werden samengevat in een codeboek en uiteindelijk in een mindmap, die als basis fungeerden voor het verwerken van de resultaten.

Resultaten: Sociale afzondering blijkt een veelvoorkomend gevolg van menopauzeklachten, waarbij vrouwen zich terugtrekken van sociale activiteiten vanwege fysieke en psychologische ongemakken. Lotgenotencontact wordt gewaardeerd vanwege het begrip en de geruststelling die het biedt. Hobby's en professionele activiteiten worden beïnvloed door lichamelijke klachten, met name opvliegers, waardoor sommige vrouwen minder aan fysieke activiteit zullen doen. Op psychologisch vlak ervaren vrouwen een hele transformatie, waarbij negatieve gevoelens en stemmingsveranderingen vaak voorkomen, maar sommigen ook een toename van assertiviteit en zelfvertrouwen ervaren. In relaties kan de menopauze leiden tot afzondering, vooral als gevolg van een gebrek aan begrip van de partner. Seksueel welzijn wordt beïnvloed door vaginale droogte en libidovermindering, waarbij acceptatie en begrip van de partner cruciaal zijn voor een positieve beleving. Over het algemeen varieert de impact van de menopauze sterk tussen individuen, waarbij sommigen weinig tot geen invloed ervaren, terwijl anderen aanzienlijke veranderingen opmerken in verschillende aspecten van hun leven.

Conclusie: Onze studie benadrukt de veelzijdige impact van de menopauze op het psychosociaal welzijn van vrouwen, onderstreept het belang van een biopsychosociale benadering en pleit voor grootschaliger onderzoek om hypotheses te toetsen en de generaliseerbaarheid te versterken. Een holistische aanpak, ondersteund door verdere studies, is cruciaal voor het begrijpen en bevorderen van het welzijn van vrouwen tijdens deze transitiefase.