Huisarts en spiritualiteit: een keuze voor betrokken zorg

Haio: COLLEMAN Marieke , KUL
Promotor: VERMANDERE Mieke , KUL
Praktijkopleider: CRAUWELS Eva , HENCKAERTS Liesbet , PEETERMANS Willy , Tange Bart

Context: Er bestaat steeds meer bewijs voor een associatie tussen spiritualiteit en gezondheid, evenals voor de talloze voordelen voor zowel arts als patiënt wanneer aandacht besteed wordt aan spirituele zorg. In Vlaanderen bestaan geen opleidingen rond spiritualiteit voor huisartsen gericht op hun dagelijkse praktijk.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze studie is om een nieuwe vorming rond spiritualiteit te ontwikkelen en vervolgens te onderzoeken hoe deze opleiding door huisartsen geëvalueerd wordt.

Methode: Wij ontwikkelden een nieuwe opleiding rond spiritualiteit gericht op huisartsen, met als doel praktische informatie en essentiële sleutelvaardigheden aan te reiken om in de dagelijkse praktijk met patiënten te spreken rond spiritualiteit. In deze pilootfase werd de opleiding eenmaal gegeven aan een groep van vijftien huisartsen. Na afloop vulden de artsen een vragenlijst in. Er werden Likertschaal en open vragen gesteld ter evaluatie van de vorming en om na te gaan in welke mate de basiscompetenties beheerst werden.

Resultaten: Huisartsen waardeerden de opleiding als initiatie rond het thema spiritualiteit en gaven aan dankbaar te zijn om hierover te kunnen spreken met collega’s. Na afloop van de opleiding hadden artsen een goed begrip van spiritualiteit, het belang van betrokkenheid en van de aangereikte gespreksmodellen. Toch gaven artsen aan om het herkennen van individuele uitingen van spiritualiteit moeilijk te vinden. Ze voelden zich ook onzeker bij het voeren van een gesprek over spiritualiteit. Veel huisartsen ervaren verwarring over het onderscheid tussen pastores en psychologen. Tot slot werd het gebrek aan een overzicht van doorverwijsmogelijkheden naar de ambulante spirituele zorgverlening als problematisch ervaren.

Conclusie: Huisartsen in Vlaanderen tonen interesse in een introducerende opleiding rond spiritualiteit. Ze zijn ook dankbaar om rond dit thema te delen met collega’s. Hoewel het theoretische kader goed begrepen werd, bestond er een blijvende onzekerheid rond het in de praktijk brengen van spiritualiteit. Met deze bevindingen kan de opleiding bijgestuurd worden om te voldoen aan de noden van huisartsen.