Ervaringen van huisartsen bij het gebruik van een digitaal dashboard ter ondersteuning van leefstijladviezen.

Haio: Vandebroek Alexander , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Bosmans Tine , MULKENS Katrin , VAN DE REYD Ellen

Context: Digitale gezondheidstoepassingen bieden huisartsen een veelbelovend hulpmiddel ter ondersteuning van leefstijladvies. De implementatie ervan verloopt echter vaak moeizaam, onder meer door tijdsdruk, beperkte integratie in praktijksoftware en terughoudendheid bij zorgverleners. Deze kwalitatieve studie onderzoekt de ervaringen van huisartsen met Synapse, een digitaal dashboard dat gepersonaliseerde leefstijl- en gezondheidsadviezen genereert op basis van bloedwaarden en een online vragenlijst.

Onderzoeksvraag: Deze masterproef onderzoekt het gebruik van een dergelijke digitale innovatie: Synapse, een digitaal dashboard dat huisartsen ondersteunt bij het geven van gepersonaliseerde leefstijladviezen aan hun patiënten.

Methode: Twaalf huisartsen werden geïnterviewd via semigestructureerde gesprekken. De transcripten werden thematisch geanalyseerd aan de hand van het Technology Acceptance Model (TAM). De rapportage volgt de SRQR-richtlijnen; kenmerken van het onderzoeksteam zijn samengevat volgens de COREQ-checklist.

Resultaten: De adoptie van Synapse werd beïnvloed door zowel de motivatie van artsen en patiënten als het ervaren gebruiksgemak. Artsen waardeerden het intuïtieve ontwerp, de visuele terugkoppeling en de verhoogde patiëntbetrokkenheid. Belangrijke obstakels waren tijdsdruk, technische onvolkomenheden en het ontbreken van integratie in het elektronisch medisch dossier. De bereidheid om Synapse te blijven gebruiken hing sterk samen met positieve ervaringen in de praktijk.

Conclusie: Synapse wordt door huisartsen ervaren als een potentieel waardevolle ondersteuning bij preventieve consulten. Structurele knelpunten, zoals beperkte interoperabiliteit en onzekerheid over de toekomst van de tool, belemmeren echter een brede implementatie. Verdere optimalisatie en inbedding in bestaande werkprocessen zijn essentieel om het gebruik van digitale leefstijltools in de eerstelijnszorg te versterken.