Het rookgedrag bij de Marokkaanse mannen in de opleidingspraktijk te Borgerhout

Haio: AL-NEAMA Ashraf , V.U.B.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: ELARBI Zouhair , HARTOKO Theo , VAN ELST - HEELKUNDE Frans

Context: Het roken van tabak is een zeer belangrijke vermijdbare oorzaak van mortaliteit en morbiditeit. In Vlaanderen is roken bij mensen van allochtone origine slechts sporadisch onderzocht.

Onderzoeksvraag: Aangezien in de opleidingspraktijk in Borgerhout meer dan 60% van de patiënten van Marokkaanse origine is, is er geopteerd om het rookgedrag bij Marokkaanse patiënten te bestuderen, met speciale aandacht voor de omstandigheden waarin ze roken om te weten of hun rookgedrag rekening houdt met de hen omringende personen. Daarnaast polst dit onderzoek naar hun kennis van de schadelijke effecten van zowel actief roken als passief roken op de gezondheid en naar hun bereidheid om te stoppen met roken omwille van de gezondheid van de hen omringende personen.

Methode: In het kader van een routineraadpleging, werden Marokkaanse mannen gevraagd naar hun rookgedrag. Verder werden de rokende mannen uitgenodigd voor deelname aan het project. Na akkoord van de rokers werd een vragenlijst (enqu?te) ingevuld tijdens een interview van de onderzoekende arts met de deelnemer.

Resultaten: In totaal werden 245 Marokkaanse mannen (18 jaar of ouder) gevraagd of ze tabak gebruikten. De huidige prevalentie van roken bij de onderzoekspopulatie is 20.41%. Het gebruik van waterpijp is terug te vinden bij (3/245) 1.2% van de onderzochte populatie. Ondanks het algemene rookverbod op openbare plaatsen, rookt 53% van de rokers op restaurant en andere openbare plaatsen; 40.8% op de werkplaats (in de pauzes) in aanwezigheid van rokende collega?s. 36% van de rokers rookt binnenshuis.

Conclusie: Hoewel bijna alle rokers kennis hebben over de schadelijke effecten van zowel actief als passief roken, houden ze meestal geen rekening met de omgeving en de hen omringende personen. De meeste van de rokers zijn echter bereid gevonden te stoppen met roken of eventueel niet te roken in ruimtes waar niet-rokers aanwezig zijn. De gezondheid van hun omgeving kan dus zonder twijfel gebruikt worden als extra argument om die rokers te motiveren te stoppen met roken of hun rookgedrag aan te passen.