Het huisbezoek van de toekomst: een perspectief van huisartsen

Haio: VANDEN HAUTTE Siska , U.G.
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: DE MEULDER Pieter , EVERAERT Karel , ODEURS Ann-Sophie , WEYERS Steven

Context: Inleiding: In Vlaanderen worden er veel huisbezoeken afgelegd door drukbezette huisartsen. Ouderen met chronische ziekten, krijgen vaak een maandelijks bezoek van hun huisarts. Uit literatuur blijkt echter dat deze repetitieve huisbezoeken geen, of een heel beperkte meetbare gezondheidswinst opleveren voor deze patiënten. De vergrijzing en het huisartsentekort maken dat deze praktijkvoering steeds minder realistisch is.

Onderzoeksvraag: Hoe kan de essentie van een chronisch huisbezoek door de huisarts meegenomen worden in de toekomstige eerstelijnszorg?

Methode: Er werd een kwalitatieve inductieve analyse gehouden van 14 semigestructureerde interviews met huisartsen, waarvan 7 huisartsen in opleiding.

Resultaten: Uit de interviews bleek dat huisartsen een dringende nood voelen tot de hervorming van het zorgsysteem voor ouderen. Het huidige zorgsysteem, inclusief de chronische huisbezoeken, kan de complexe zorgnoden niet vervullen, en is zeker niet uitgerust om antwoord te bieden aan de zorgtsunami die meekomt met de vergrijzing.

Conclusie: De essentie van het chronische huisbezoek is nabijheid bieden aan patiënten die zorg nodig hebben. Er moeten bredere manieren gevonden worden om ouderen te ondersteunen. Dit zowel door interdisciplinair te werken en zorgen, alsook de maatschappij beter aan te passen aan de (zorg)noden van ouderen.