voedingssupplementen

Haio: ROBAYS Femke , U.G.
Promotor: DE HENAUW Stefaan , U.G.
Praktijkopleider: DE WOLF Peter , DELEENHEER Annemie , GEENS Siegfried

Context: Voedingssupplementen worden steeds vaker geconsumeerd (2). Met een verouderende Belgische bevolking en de daarmee gepaarde groeiende medicatielijsten rijst de bezorgdheid dat voedingssupplementen interacties met klassieke geneesmiddelen hebben (3). Deze thesis onderzoekt via een systematische literatuurstudie welke plantaardige voedingssupplementen het vaakst gebruikt worden door de Belgische bevolking en welke interacties frequent gebruikte plantaardige voedingssupplementen hebben met geneesmiddelen.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de meest gebruikte voedingssupplementen in België? Welke interacties hebben frequent gebruikte plantaardige voedingssupplementen in België met geneesmiddelen?

Methode: De resultaten van de voedselconsumptiepeiling 2014-2015 van Sciensano, de National Health Interview survey (NHIS) en de marktgegevens van plantaardige voedingssupplementen in de Verenigde Staten werden gebruikt om na te gaan welke voedingssupplementen er vaak gebruikt worden (4-6). De geselecteerde voedingssupplementen op basis van planten zijn: cranberry, fenergiek, garcina cambogio, gember, ginseng, groene theeplant, Japanse notenboom (Ginkgo Biloba), kurkuma, look, mariadistel, melatonine, rode gist rijst, rode zonnehoed (Echinacae spp.), sint-janskruid, valeriaan, vlierbes en zegepalm. De systematische literatuurstudie werd gedaan door 1 onderzoeker en de screening van de artikels gebeurde van 31/07/2023 tot met 09/12/2023. De databank die werd gebruikt was Pubmed. De inclusiecriteria waren klinische studies (observationele studies, interventiestudies en case reports) die gaan over de geselecteerde plantaardige voedingssupplementen en interacties met geneesmiddelen.

Resultaten: In België zijn de meest gebruikte plantaardige voedingssupplementen rode zonnehoed (Echinacae spp.), kurkuma en multi kruiden- en plantenextracten (6). In totaal werden er 56 artikels geselecteerd voor de literatuurstudie. Ginseng heeft mogelijk interacties met antidepressiva, antipsychotica en benzodiazepines die tot ernstige bijwerkingen kunnen lijden (11). Een observationeel cohortonderzoek vond dat ginseng zorgde voor serotonine syndroom door interacties met paroxetine, escitalopram en risperdone, maligne antipsychotiscasyndroom door interactie met quetiapine, hartritmestoornissen, hartinfarct en coma door interacties met sertraline, quetiapine en aripiprazole en tot slot verergering van hallucinaties of psychose door interacties met diazepam, clorazepaat en clonazepam (11). Een aantal interventiestudies vonden dat groene thee zorgt voor een verminderde serumconcentratie van verschillende geneesmiddelen (27, 29-31, 33-36, 38, 39). Groene thee zou voor een vermindering van nadolol zorgen met 28% tot 85% AUC en Cmax (27, 33, 35). De concentratie van fexofenadine verminderde met 70% AUC 0 - ? en Cmax, de concentratie van lisinopril met 67% AUC 0 - ? en 71% Cmax en de concentratie van digoxine met 28% AUC en 31% Cmax na groene thee inname volgens 1 interventie studie (31, 34, 36). Ginkgo biloba zou mogelijk het risico op bloedingen verhogen door de interactie met warfarine, fluoxetine, escitalopram, paroxetine, sertraline en duloxetine (11, 44). Een aantal studies vonden dat sint-janskruid zorgt voor een verminderde serumconcentratie van de volgende geneesmiddelen: docetaxel, rivaroxaban, macitentan, ambrisentan, everolimus en nilotinib (10, 13, 59, 61, 63). Sint-janskruid zorgde voor een vermindering van de concentratie van rivaroxaban met 24-25% AUC0- ? en 14-25% Cmax, de concentratie van macitentan met 48% AUC 0 - ? en 45% Cmax en de

concentratie van ambrisentan met 17-26% volgens 1 interventie studie (10, 61, 63).

Conclusie: Voor een aantal voedingssupplementen is er bewijs dat er interacties zijn met geneesmiddelen. Het is daarom belangrijk dat huisartsen hiervan op de hoogte zijn zodat ze hiermee rekening kunnen houden.