Het gebruik van niet-stero?dale anti-inflammatoire geneesmiddelen in een huisartsenpraktijk in West-Vlaanderen

Haio: VERGAUWE Karel , KUL
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: DE MUYNCK Karel

Context: Het gebruik van geneesmiddelen in de Westerse geneeskunde is een gewoonte geworden. Door die gewoonte worden de nevenwerkingen en contra-indicaties van geneesmiddelen soms wat uit het oog verloren. Dit kwaliteitsverbeterend praktijkproject heeft als doel het voorschrijven van geneesmiddelen, specifiek niet-steroïdale anti-inflammatoire geneesmiddelen, bij patiënten met relatieve of absolute contra-indicaties te verbeteren.

Onderzoeksvraag:

Methode: In een retrospectieve eerste fase en een prospectieve vierde fase werd een vergelijking gemaakt van het aantal voorschriften van NSAID volgens voorop vastgestelde indicaties.

Resultaten: Tijdens de eerste fase werden 273 patiënten in de studie opgenomen. Tijdens de vierde fase werden er 165 patiënten in de studie opgenomen. Dit was respectievelijk 9,8 en 8,2 procent van de totale patiëntengroep. Bij de patiëntengroep met als indicatie muskuloskeletale aandoeningen nam het aantal voorschriften van NSAID volgens absolute contra-indicaties af. Volgens relatieve contra-indicaties nam het aantal voorschriften toe. Bij de patiëntengroep met hoofdpijn werd het aantal voorschriften niet veranderd. Bij de patiëntengroep met virale aandoeningen, meerbepaald keelontstekingen, nam het aantal voorschriften volgens relatieve contra-indicaties toe, er werd 13,5% meer voorgeschreven. Bij de patiëntengroep met specifieke gewrichtsaandoeningen nam het aantal voorschriften volgens contra-indicaties af. Het plannen van opvolgconsultaties of het voorschrijven van gastroprotectie wegens een verhoogde kans op bloedingen werd in alle onderzochte patiëntengroepen niet verbeterd.

Conclusie: Dit onderzoek doet vermoeden dat het onvoldoende is de huisarts te wijzen op de absolute en relatieve contra-indicaties van geneesmiddelen door middel van een richtlijn. Er is geen eenduidig besluit te vormen over de toename of afname van het aantal voorschriften.