Kwaliteitsbevorderend praktijkproject: vroegtijdige diagnose van COPD door middel van spirometrie

Haio: AERTS Joke , KUL
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: PLEES Etienne

Context: Chronisch obstructief longlijden of COPD is een ernstige, progressieve longziekte gekenmerkt door irreversibele luchtwegobstructie. COPD gaat gepaard met een hoge mortaliteit en morbiditeit. Ook de prevalentie ervan is hoog en verwacht wordt dat deze de komende jaren nog zal toenemen als gevolg van het gestegen tabaksverbruik enkele decennia geleden. Gelukkig is COPD eenvoudig te diagnosticeren binnen de eerste lijn en behandelbaar. Toch is onderdiagnose en dus ook onderbehandeling van COPD een groot probleem.

Onderzoeksvraag: We proberen te achterhalen hoe we het probleem van onderdiagnose in onze praktijk kunnen aanpakken. Hiervoor moeten we eerst op zoek naar de gewenste aanpak betreffende het vroegtijdig diagnosticeren van COPD. Nadien moeten de barri?res opgespoord worden en zoeken we welke interventies nodig zijn om deze barri?res te overwinnen.

Methode: De structuur van ons kwaliteitsbevorderend praktijkproject volgt deze uit het boek ?Dokteren met kwaliteit? zoals aanbevolen door Domus Medica. Onze praktijkrichtlijn ?vroegtijdig diagnosticeren van COPD? wordt opgesteld op basis van een vergelijking van de richtlijnen. Hierbij wordt vooral gelet op aanbevelingen betreffende zuivere diagnostiek, case finding en screening. Eenmaal onze richtlijn opgesteld evalueren we de huidige kwaliteit van zorg op basis van verschillende indicatoren. We stellen we een visgraatdiagram op om onze barri?res op te sporen en gaan op zoek naar afspraken en interventies op maat om deze barri?res te overwinnen. Na zes maanden herevalueren we onze kwaliteit van zorg.

Resultaten: Wanneer we de indicatoren voor het project vergelijken met deze na het project, kunnen we concluderen dat de kwaliteit van zorg sterk verbeterd is.

Conclusie: Met behulp van een gestructureerde aanpak slaagden we er in de kwaliteit van zorg te verbeteren zonder een al te grote belasting voor de betrokken artsen te veroorzaken. Project geslaagd.