De motivatie tot rookstop bij 22 tot 28-jarigen en de invloed van het rookverbod hierop.

Haio: IEVEN Annelies , KUL
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: STAES Jozef

Context: Ik heb dit onderwerp gekozen naar aanleiding van een uitspraak van een patiënt tijdens een consultatie. Hij was als roker voorstander van het rookverbod in de horeca omdat hij hierdoor veel nieuwe contacten had kunnen leggen. Hij beweerde dat samen roken gezellig is en zelfs een band schept. Hiermee heb ik enkele dagen in mijn hoofd gezeten aangezien mij dit niet het gewilde resultaat leek dat men wou bekomen met het rookverbod.

Onderzoeksvraag: Ik heb getracht in het kader van deze masterproef na te gaan hoe mensen met de leeftijd tussen 22 en 28 jaar naar hun rookgedrag kijken en of zij vinden dat de houding van hun omgeving veranderd is ten opzichte van hen. Ik vroeg hen naar hun mening over het rookverbod en of dit een invloed had op hun rookgedrag.

Methode: Er werd eerst een uitgebreide literatuurstudie gedaan over de gevolgen van het rookverbod wereldwijd en in ons land. Ook uit de kranten werd veel informatie gehaald in verband met de publieke opinie over het rookverbod. Op basis van de literatuur en de pers werd er een senario voor een diepte-interview opgesteld dat aan rokers met de leeftijd tussen 22 en 28 jaar werd voorgelegd. Er werd ook een kortere vragenlijst met 12 vragen voorgelegd aan 3 experten, namelijk Dirk Claes, Els Bosch en Gerrit Budts. De rokers werden gerecruteerd uit de praktijkpopulatie. Aan mensen op raadpleging werd gevraagd of ze rookten en indien ze positief antwoordden, werden ze gevraagd deel te nemen aan het diepte-interview. De diepte-interviews liepen van november 2011 tot februari 2013 en namen 3 kwartier tot een uur tijd in beslag. De gegevens werden verwerkt via Grounded Theory om te resulteren in boomdiagrammen.

Resultaten: Er werden uiteindelijk 28 diepte-interviews uitgevoerd. Deze werden allemaal nagelezen en verwerkt tot boomdiagrammen. Hierdoor kreeg men een overzicht van de verkregen informatie Er zijn 3 hoofdredenen waarom deze categorie rookt namelijk uit gewoonte, uit verslaving en om zich te ontspannen. Ze hebben te weinig karakter om te stoppen met roken en deze studiepopulatie hervalt het vaakst tijdens een horecabezoek. De meeste zijn het er over eens dat er een duidelijk mentaliteitsverschil is sinds enkele jaren. Roken wordt niet meer aanvaard. Het merendeel vindt het rookverbod gerechtvaardigd, maar toch hinderlijk omdat ze buiten moeten gaan staan en omdat er verdeeldheid komt tussen de rokers en de niet-rokers. Hun rookgedrag is afhankelijk van het gezelschap en de temperatuur. Hoopgevend is dat velen beweren rekening te houden met hun omgeving als ze roken en proberen niemand tot last te zijn. Vooral met kinderen en zwangere vrouwen werd veel rekening gehouden. Teleurstellend is dat er tijdens de diepte-interviews toch vaak ontkend werd dat meeroken schadelijke gevolgen kan hebben. Roken met kinderen in huis wordt bijna als taboe aanzien, terwijl veel rokers er toch moeite mee hebben om het roken in de horeca te laten omwille de gezondheid van de niet-rokers.

Conclusie: Men kan besluiten dat de meerderheid van de ge?nterviewden rekening houdt met de omgeving als hij/zij rookt, vooral bij kinderen, maar dat het rookverbod nog steeds veel stof doet opwaaien. Een kind laten meeroken is schandalig, maar je vrienden schade berokkenen door ze te laten meeroken is nog steeds niet onaanvaardbaar! Uit de resultaten en het besluit werden enkele aandachtspunten weerhouden, die door huisartsen kunnen gebruikt worden om rookstop op een

betere manier aan te pakken bij deze leeftijdscategorie.