De blinde vlek bij de huisarts

Haio: HIMPENS Kristin , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: DE CORT Paul

Context: In de huisartspraktijk wordt weinig preventief aan ofthalmologie gedaan. Met deze studie willen we nagaan of een korte ofthalmologische case-finding nuttig is voor het opsporen van oogaandoeningen bij 60 plussers.

Onderzoeksvraag: Allereerst onderzoeken we welke risicofactoren en oogaandoeningen wij op het spoor komen en vragen ons af wat de relevantie van dit summier oogonderzoek door de huisarts is. Daarnaast bekijken we hoe we efficienter oogaandoeningen kunnen noteren in het elektronisch medisch dossier (EMD)? Tenslotte wordt aan de hand van deze masterproef nagegaan of case-finding naar visusstoornissen en Amslerafwijkingen in een huisartsenpraktijk te implementeren valt.

Methode: Na een grondige literatuurstudie werd een studie op gezet. Hierbij werden alle 60 plussers die aan de criteria voldeden, bevraagd of ze het laatste jaar bij de oogarts zijn geweest. Zo dit het geval is noteerden we de reden van hun oogartsbezoek. Als het langer dan een jaar geleden is, onderwierpen we hen, mits ondertekenen toestemmingsformulier, aan een vragenlijst en summier oogonderzoek. Bij afwijkende resultaten werd een verwijsbrief voor de oogarts gemaakt. De verslagen van de oogarts werden vergeleken met onze resultaten, onder andere door middel van een viervelden tabel.

Resultaten: Belangrijke risicofactoren zoals cardiovasculaire belasting worden redelijk goed behandeld, voedingsgewoonten kunnen nog verbeteren en rookstop staat goed op punt. Door deze studie hebben we 4 patienten gediagnosticeerd met een voordien niet gekende belangrijke oogaandoening en bij een klein derde van de onderzochte mensen refractiestoornissen opgespoord. De Amsler test blijkt een goede test te zijn met een sensitiviteit en specificiteit van respectievelijk 85,7% en 92,3%. In onze praktijk staan oogaandoeningen slecht genoteerd in het EMD. De totale tijd van het oogonderzoek bedroeg een kleine 6 minuten.

Conclusie: Door middel van een summier oogonderzoek, bestaande uit de Snellen-, Parinaud- en Amsler test, hebben we een aantal belangrijke oogaandoeningen opgespoord. Over een periode van 6maand hebben we 2 nieuwe diagnosen van glaucoom en 2 nieuwe diagnosen van LMD in onze praktijk en zijin vele mensen geholpen met een nieuw brilvoorschrift. Hierdoor is ook de aandacht voor risicofactoren van deze oogaandoeningen verscherpt in de praktijk. De amsler test heeft in onze studie een sensitiviteit van 85,7% en specificiteit van 92,3%, wat veel beter is dan in de literatuur. Implementatie in een consult is zeker mogelijk. Belangrijk hierbij is dat weonze registratie en doorverwijsbeleid beter aanpakken.