Vaccinatie bij kinderen: naar een verfijning van de injectietechniek met als doel het reduceren van de pijn en het psychische trauma

Haio: ACKERMANS Nupur , KUL
Promotor: MATHEÏ Cathy
Praktijkopleider:

Context: Vaccinatie is de grootste oorzaak van iatrogene pijn in het leven van het jonge kind. Met deze studie willen we nagaan of het gebruik van EMLA cr?me de pijn bij het vaccineren kan reduceren.

Onderzoeksvraag: Vermindert het toedienen van EMLA de pijn bij het vaccineren van gezonde kinderen tussen 8 weken en 15 maanden?

Methode: Gerandomiseerde dubbel-blinde placebogecontroleerde studie in 3 consultatiebureau?s van Kind en Gezin in Brussel, België. Bij 47 kinderen werd een uur voor de vaccinatie EMLA of placebo cr?me aangebracht door de ouders. Op het consultatiebureau werd de cr?me verwijderd en werden de kinderen gevaccineerd volgens het vaccinatieschema van Kind en Gezin. De kinderen werden gefilmd. Aan de hand van een visueel analoge schaal (VAS) en de Modified Behavioral Pain Scale (MBPS) werd de pijn van elk kind beoordeeld. Met de MBPS werd zowel de pijn voor als na het vaccineren gemeten en het verschil tussen beiden berekend. Met de VAS werd enkel de pijn na het vaccineren gescoord.

Resultaten: 26 kinderen kregen EMLA, 21 kregen placebo. Er waren geen significante verschillen tussen beide groepen. Er was geen significant verschil tussen de MBPS-score v??r vaccinatie in beide groepen. Zowel de score op de MBPS na vaccinatie, als het verschil tussen de score v??r en na vaccinatie waren significant lager voor de EMLA-groep. Ook op de VAS lag de pijnscore in de EMLA-groep lager. Een subanalyse naar leeftijd jonger of ouder dan 12 maanden toonde geen significant verschil.

Conclusie: Bij gezonde kinderen tussen 2 en 15 maanden EMLA aanbrengen bij vaccinatie met Infanrix Hexa of Priorix vermindert de pijn die hiermee gepaard gaat.