Telemonitoring voor de diagnose van hypertensie in de huisartsenpraktijk

Haio: DECRE Evelien , KUL
Promotor: DE CORT Paul
Praktijkopleider: CHARLIER Edmond

Context: Arteri?le hypertensie is wereldwijd een frequent voorkomen probleem met een hoge morbiditeit en mortaliteit. Ondanks de verschillende therapie?n die voorhanden zijn, bereikt minder dan 50 % van de patiënten een goede bloeddrukcontrole. Een correcte diagnosestelling is dus in de eerste plaats zeer belangrijk.

Onderzoeksvraag: In een eerste deel wordt nagegaan wat er in de literatuur reeds beschreven wordt over de diagnosestelling en opvolging van hypertensie. Meer specifiek wordt dan het gebruik van telemonitoring voor hypertensie bekeken. Daarna wordt in een kleine steekproef de gebruiksvriendelijkheid, de compliantie en de haalbaarheid van telemonitoring in de huisartsenpraktijk bestudeerd.

Methode: De literatuur wordt doorzocht via CEBAM en tripdatabase. Via een klein interventioneel onderzoek, waar uiteindelijk 13 patiënten aan deelnemen, wordt nagegaan hoe snel bloeddrukcontrole bereikt kan worden via telemonitoring en wat de compliantie van de patiënten is. Daarnaast wordt via een korte vragenlijst gepeild naar het gebruiksgemak van het toestel en of de patiënten het ervaren als een extra belasting.

Resultaten: Bij consensus wordt de diagnose van hypertensie momenteel gesteld door een combinatie van conventionele bloeddrukmeting en zelfmeting van de bloeddruk. Deze beide technieken hebben echter een aantal nadelen. Daarom wordt er verder uitgekeken naar nieuwe technieken die gebruikt kunnen worden voor een correcte diagnosestelling en opvolging van de bloeddruk. Een van de mogelijkheden is het gebruik van telemonitoring. Uit de literatuur blijken de eerste studies met telemonitoring hoopgevend. Uit de beperkte steekproef blijkt het mogelijk om op een snelle manier een bloeddrukcontrole te bereiken zonder dat dit voor de meeste patiënten als een extra belasting ervaren wordt.

Conclusie: Ondanks de beperkte steekproef lijkt telemonitoring een veelbelovende techniek voor de diagnosestelling en opvolging van hypertensie. Er is echter nog verder onderzoek nodig met grotere groepen patiënten.