De huisarts en de apotheker: antibioticabeleid en algemene samenwerking.

Haio: DECLERCQ Greet , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: CORNE Frank

Context: Al jaren wordt campagne gevoerd voor een correcter gebruik van antibiotica. Een goede samenwerking tussen de huisarts en de apotheker bij het antibioticabeleid, maar ook in het algemeen, is van groot belang voor de patiëntenzorg

Onderzoeksvraag: Via literatuuronderzoek wordt nagegaan welke strategie?n effici?nt zijn om het antibioticagebruik voor bovenste luchtweginfecties te reduceren. Daarnaast worden studies in verband met de mening van de apotheker over zijn rol in de preventieve gezondheidszorg en de samenwerking met de huisarts samengevat. Vervolgens wordt met dit praktijkproject gepeild naar wat de ideë van de West-Vlaamse apotheker hieromtrent is.

Methode: Via Cebam worden verschillende databanken zoals MEDLINE, Tripdatabase, COCHRANE en MINERVA doorzocht. De mening van de West-Vlaamse apotheker over het huidig antibioticabeleid, het uitgesteld voorschrift en de algemene samenwerking, wordt nagegaan via enqu?tes, die verspreid worden tijdens de IPSA-lessen te Kortrijk en te Brugge, maar ook via een elektronische nieuwsbrief. Daarnaast wordt de provisor of titularis van elke apotheek in het gebied Wevelgem-Moorsele-Gullegem gecontacteerd om deel te nemen aan een interview. De interviews worden verwerkt via thematische analyse

Resultaten: Uit het literatuuronderzoek blijkt dat de meest effici?nte technieken om het antibioticagebruik te reduceren, het uitgesteld voorschrift en de multifacettaire interventies zijn. Daarnaast tonen kwalitatieve studies aan dat de apotheker bereid is om meerdere taken in de preventieve gezondheidszorg op zich te nemen. Dit wordt echter bemoeilijkt door barri?res in de samenwerking en een gebrek aan opleiding. 173 apothekers vulden de enqu?tes in. Hieruit blijkt dat de West-Vlaamse apotheker vindt dat het voorschrijfgedrag voor antibiotica normaal tot frequent is. De patiënt is volgens hen echter slecht gesensibiliseerd over het nut en de indicatiestelling van antibiotica. Bijna de helft van de apothekers geeft aan dat de huisarts niet met een uitgesteld voorschrift werkt, of dat de apotheker hiervan niet op de hoogte is. Voorstellen om het antibioticabeleid te verbeteren, gaan vooral over het maken van meer concrete afspraken, bijvoorbeeld via afgesproken protocollen of folders. 12 van de 13 apothekers uit het gebied Wevelgem-Moorsele-Gullegem namen deel aan het interview. Het merendeel van de apothekers heeft een min of meer positief gevoel bij de samenwerking met de huisarts. De verschillende factoren die de samenwerking zouden vergemakkelijken of in de weg staan, werden aangehaald. Het aanbieden van meer gezamenlijke opleidingen aan de apotheker en de huisarts en het opstarten van een gezamenlijk preventieproject, worden als voorstellen aangeboden om de taak als preventiecoach mogelijk te maken en de samenwerking te verbeteren

Conclusie: Zowel uit de literatuur als het praktijkproject blijkt dat de apotheker bereid is meer taken op zich te nemen, maar dat bepaalde drempels binnen en buiten de samenwerking met de huisarts dit in de weg staan. Deze barri?res zouden kunnen overwonnen worden door meer interdisciplinaire bijeenkomsten te organiseren. Er is nood aan bijkomende studies om het effect van multifacettaire interventies op het antibioticabeleid na te gaan. Ook dient meer kwalitatief onderzoek te gebeuren in diverse regio?s over de mening van de arts en de apotheker wat betreft de onderlinge

samenwerking en hun taak in de preventieve gezondheidzorg.