Ervaringen van mantelzorgers met palliatieve thuiszorg, zoals deze verzorgd wordt door de huisarts.

Haio: DECAMPS Sofie , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: VAN SOOM Marleen

Context: Meer en meer palliatieve patiënten wensen thuis te overlijden. Dit is pas mogelijk wanneer er een goede mantelzorg beschikbaar is en wanneer continu?teit van zorgen wordt voorzien. Het is dan ook belangrijk om na te gaan welke factoren ervoor zorgen dat mantelzorgers hun taak kunnen blijven volhouden om er zo voor te zorgen dat de kwaliteit van leven van zowel patiënten als hun mantelzorgers in de toekomst verder geoptimaliseerd kan worden.

Onderzoeksvraag: - Hoe ervaren mantelzorgers continu?teit van zorgen zoals deze voorzien wordt door de huisarts in een palliatieve thuissituatie? - Hoe kijken mantelzorgers terug op de zorg voor een patiënt in een palliatieve thuissituatie? Wat maakte dit voor hen een positieve of negatieve ervaring?

Methode: a. Literatuuronderzoek: Eerst werden richtlijnen gezocht en werd de databank van het Kenniscentrum voor gezondheidszorg nagekeken. Daarna werd in de databanken Medline (Pubmed), Embase, Cinahl en Psycinfo gezocht naar relevante artikels met als MESH- termen ?palliative care?, ?continuity of patient care?, ?caregivers?, ?home nursing en ?after hours care? en als vrije zoekterm ?experiences?. b. Praktijkproject: Semi-gestructureerde interviews werden uitgevoerd bij 18 mantelzorgers van palliatieve patiënten die overleden zijn in een palliatieve thuissituatie om hun ervaringen omtrent palliatieve zorgen na te gaan.

Resultaten: Palliatieve thuiszorg wordt als overwegend positief ervaren. Mantelzorgers ervaren het als een geruststelling wanneer ze ten allen tijde een beroep kunnen doen op hun huisarts. De huisarts wordt als een spilfiguur gezien tijdens palliatieve thuiszorg. Mantelzorgers vinden het belangrijk dat de huisarts ook aandacht heeft voor hun gevoelens en bezorgdheden en dit actief bevraagt. Ten slotte ervaren mantelzorgers een groot gebrek aan informatie op verscheidene gebieden.

Conclusie: Bereikbaarheid en beschikbaarheid van de huisarts wordt als een belangrijk item gezien binnen palliatieve zorgen. Huisartsen moeten voor hun eigen palliatieve patiënten continu?teit van zorgen voorzien en dit duidelijk communiceren naar mantelzorgers toe. Mantelzorgers moeten voldoende gesteund en ge?nformeerd worden tijdens het proces van palliatieve thuiszorg om ervoor te zorgen dat zij de last kunnen blijven dragen.