De implementatie van e-mental health binnen de huisartsenpraktijken in Vlaanderen. Opportuniteiten en werkpunten.

Haio: CHOI Yoo-Na , KUL
Promotor: VAN AUDENHOVE Chantal
Praktijkopleider: MARTENS Frank , SCHOENMAKERS Birgitte , SISK Maura , STRUYVEN PNEUMOLOGIE Hans

Context: Niettegenstaande depressie wereldwijd een belangrijk probleem vormt voor de volksgezondheid vindt slechts een beperkte fractie van de personen met depressie toegang tot adequate en aangepaste zorg. Het aanbieden van therapeutische interventies via internet, genaamd ?e-mental health?, zou mogelijks een oplossing kunnen bieden voor deze treatment gap.

Onderzoeksvraag: Binnen deze masterthesis bestudeerden we het nieuwe aanbod van ?e-mental health? en onderzochten de voor- en nadelen van dit type van interventies in het kader van behandeling van milde depressies binnen de huisartsenpraktijken in Vlaanderen. Hierbij luidde onze centrale vraagstelling: ?Is er plaats voor e-mental health voor milde depressies binnen de huisartsenpraktijken in Vlaanderen??

Methode: In een eerste fase gingen we in de literatuur op zoek naar de huidige richtlijnen omtrent de aanpak van depressie binnen de huisartsenpraktijk, alsook naar de huidige evidentie omtrent toepassingen van e-mental health als nieuwe behandeltechniek voor milde depressies. In een tweede fase organiseerden wij een focusgroep waarbij zeven huisartsen ge?nformeerd en bevraagd werden omtrent hun visie op e-mental health voor milde depressies.

Resultaten: Binnen de groep van deelnemende huisartsen aan de focusgroep was er consensus over het feit dat er een patiëntenpopulatie bestaat die in aanmerking komt voor e-mental health als nieuwe therapievorm voor milde depressies. Als belangrijke reden voor het (nog) niet ge?mplementeerd geraken van deze nieuwe behandeltechniek binnen de huisartsenpraktijken in Vlaanderen gaven ze het gebrek aan gevalideërde informatie en kwaliteitsgaranties aan. Bovendien stelden ze zich ook vragen omtrent de veiligheid van de delicate patiëntengegevens die worden vrijgegeven op het internet.

Conclusie: E-mental health kan beschouwd worden als een positieve aanvulling op het reeds bestaande aanbod voor behandeling van milde depressies bij huisartsen, mits aan een aantal randvoorwaarden op vlak van informatie, veiligheid en kwaliteit voldaan wordt.