Adolescenten en hun huisarts

Haio: BEERDEN Andréa , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: SAS Frans

Context: De adolescentie is de overgang tussen de jeugd en volwassenheid. Het is een periode die gekenmerkt wordt door belangrijke fysieke, emotionele en sociale veranderingen. De specifieke gezondheidsnoden van jongeren worden echter al te vaak genegeerd door de eerstelijnsgeneeskunde. Dit omdat adolescenten over het algemeen als een gezonde populatie, die zich zelden of nooit bij de huisarts presenteert, wordt beschouwd. Doch, verandering hierin lijkt nodig, vermits uit onderzoek blijkt dat adolescenten toch heel wat zorgen met betrekking tot hun gezondheid hebben. Door onze aandacht onvoldoende op deze groep te richten, kunnen er dan misschien ook adolescenten, die toch nood hebben aan medische hulp, tussen de mazen van het net vallen.

Onderzoeksvraag: Wij willen met deze masterproef een correct beeld trachten te schetsen van de adolescent in de eerstelijnsgeneeskunde. Hoe frequent per jaar consulteren zij hun huisarts en met welke klachten en aandoeningen komen ze? Verder willen we ook te weten komen hoe zij hun huisarts percipi?ren. Voelen zij zich goed bij hun eigen huisarts en durven zij hem of haar alles vragen? Tenslotte willen we ook te weten komen of adolescenten gebruik zouden maken van een iConsult, een plek op het internet waar ze zelf anoniem vragen kunnen stellen en waarop voor hen betrouwbare medische informatie kan worden teruggevonden.

Methode: Om antwoorden te verkrijgen op onze onderzoeksvragen, hebben we ons werk in drie delen onderverdeeld. Het eerste luik omvat een literatuuronderzoek en ?Intego-onderzoek?. Bij dit laatste maken we gebruik van de Intego-database om onder andere contactfrequenties en meest voorkomende aandoeningen bij adolescenten in kaart te brengen. Het tweede deel bestaat uit de verwerking van een enqu?te, afgenomen bij een 500-tal adolescenten. Tenslotte omvat het derde deel als het ware ons ?pilootproject?. Dit houdt een zelf ontworpen weblog in waarop berichten over medische problematieken gepost werden en waarop de jongeren zelf anoniem hun vragen konden stellen.

Resultaten: Uit ons onderzoek blijkt dat de meeste adolescenten niet jaarlijks op consultatie komen. Ze zijn ook niet snel geneigd om persoonlijke problemen aan hun arts mee te delen. De meest gestelde diagnosen bij adolescenten vallen onder de categorie?n luchtwegen, huid, bewegingsstelsel en maagdarmstelsel. Adolescenten voelen zich over het algemeen wel goed bij hun huisarts, doch beperken zich doorgaans tot somatisch klachten. Globaal gezien vinden ze dat er nood is aan meer aandacht voor hun gezondheid.

Conclusie: Adolescenten voelen zich over het algemeen wel goed bij hun huisarts. Ze zullen zich echter meestal toch beperken tot fysieke klachten en weinig of geen psychische klachten aanbrengen. Het is daarom belangrijk dat een arts de adolescent tegenover hem of haar op een zeer open manier benaderd, zonder enig vooroordeel uit te spreken en zo hopelijk het vertrouwen van de adolescent kan winnen. Het internet zal een steeds belangrijkere informatiebron worden voor adolescenten. Door hen zelf betrouwbare gegevens aan te bieden, kan enerzijds voorkomen worden dat ze met vragen blijven zitten, en anderzijds dat zij overstelpt worden met een ?overload? aan foutieve informatie.