Praktijkverbeterend project: gedeelde zwangerschapsbegeleiding in de forfaitaire huisartsenpraktijk

Haio: KENIS Karlijn , U.A.
Promotor: REMMEN Roy , U.A.
Praktijkopleider: Cools Inge , RUYSSERS Natacha , VAN REMOORTEL Sven , VANLOMMEL Erik

Context: In de praktijkvoering van de forfaitaire huisartsenpraktijk Het Oosthuis in Oud-Turnhout verloopt de opvolging van zwangerschappen niet systematisch. Consultaties worden willekeurig toebedeeld aan de huisarts of praktijkverpleegkundige

Onderzoeksvraag: Het doel van dit praktijkverbeterend project is om tot een betere taakverdeling te komen.

Methode: Om de probleemstelling te verduidelijken werd een literatuuronderzoek uitgevoerd. Vervolgens werd een focusgroep georganiseerd met medewerkers uit drie forfaitaire huisartsenpraktijken in Regio Turnhout, ambulant werkende vroedvrouwen en een gynaecoloog. Aan de hand van stellingen uit de literatuur werd een beeld gevormd van hun gedachten, ideeën en de valkuilen rondom een gedeelde zwangerschapsopvolging. Er werd ook een onderzoek gedaan naar de dossiers van alle zwangerschappen van kinderen geboren in 2022 en 2023.

Resultaten: Heel wat voordelen maken een gedeelde zwangerschapsopvolging de voorkeur. Desondanks is er nood aan meer zorgcoördinatie om het dit zorgpad kwaliteitsvol uit te voeren. De communicatie tussen de verschillende zorgverleners van het zorgteam schiet tekort. Er wordt geconcludeerd dat de verpleegkundige onvoldoende geschoold is om zwangerschappen op te volgen. Daarnaast staat de expertise van de vroedvrouw die onderbelicht is. Zij is opgeleid om een volledige zwangerschap op te volgen. Met de huidige schaarse aan huisartsen is het opportuun om taken uit te besteden als ze even goed of beter door andere zorgverleners kunnen uitgevoerd worden. Er wordt om die reden na praktijkoverleg besloten de volledige zwangerschapsopvolging uit te besteden aan lokale vroedvrouwen.

Conclusie: Na een praktijkoverleg en overleg met de ambulant werkende vroedvrouwen in de buurt werd een protocol uitgewerkt waarbij de eerste consultatie in de huisartsenpraktijk plaatsvindt bij de praktijkverpleegkundige met als doel patiënten maximaal te informeren en motiveren tot gedeelde begeleiding. Vervolgens wordt overgegaan op het zorgpad waarbij de vroedvrouw als zorgcoördinator en eerste aanspreekpunt optreedt met bijzondere aandacht voor een goede communicatie tussen zorgverleners. In de toekomst kan deze werkwijze geëvalueerd worden. De manier van werken, waarbij je met gedegen informatie uit de literatuur en een bevraging van sleutelpersonen komt tot afspraken in de praktijk lijkt een goede manier om verbeteringen in de processen in de praktijk te initiëren.