Optimalisering van de zorg bij patiënten met diabetes type 2: Het inzetten van een praktijkverpleegkundige in de huisartsenpraktijk

Haio: VANDEVOORT Hanne , U.G.
Promotor: DECAT Peter , U.G.
Praktijkopleider: BERT Christophe , Feys Neda , Vermaercke Cassandra , WILLEMS Sylvie

Context: Het wordt steeds duidelijker dat de eerstelijnszorg in België in crisis verkeerd, namelijk een groeiend huisartsentekort. Dit tekort is een resultaat van de vergrijsde populatie, met hun bijkomende complexere zorgnoden en de nood van de huisartsen aan een betere work-life balance. Eén van de mogelijke oplossingen wordt gezocht in het aanpassen van de organisatie binnen de gezondheidszorg. Het inzetten van een praktijkverpleegkundige in de huisartsenpraktijk voor het opvolgen van patiënten met chronische aandoeningen is hier een voorbeeld van. Een chronische aandoening die actief en intensief moet worden opgevolgd in de huisartsenpraktijk is diabetes type 2. Diabetes type 2 is een aandoening met een aanzienlijke mortaliteit en morbiditeit, waarvan de prevalentie wereldwijd blijft stijgen. De behandeling en opvolging bestaat uit een niet-medicamenteuze en medicamenteuze tak. Deze scoping review zal proberen te identificeren wat er al geweten is over het inzetten van de verpleegkundige in de huisartsenpraktijk bij de opvolging van patiënten met diabetes type 2 en waarover er nog onvoldoende geweten is.

Onderzoeksvraag: Is het inzetten van een praktijkverpleegkundige bij de opvolging van patiënten met diabetes type 2 een meerwaarde voor de patiënt, de hulpverlenging en de maatschappij? Wat is er nog nodig om deze te kunnen inzetten?

Methode: Er werd een scoping review uitgevoerd met zoekopdrachten in de databases PubMed, Embace en de Masterproef Database van het ICHO. Geïncludeerde artikels werden gescreend volgens inclusiecriteria op titel, abstract en volledige tekst. De geïncludeerde artikels werden opgelijst in een Excel tabel met bijhorende data. De resultaten werden opgesteld aan de hand van de pijlers van de quintuple aim.

Resultaten: Twintig artikels werden geïncludeerd in deze scoping review. De soort interventie van de praktijkverpleegkundige kan opgesplitst worden in educatieve ondersteuning en opvolging van de patiënt. De quintuple aim werd gebruikt als framework voor de evaluatie van impact op de kwaliteit van de zorg als een praktijkverpleegkundige bij de opvolging van patiënten met diabetes type 2 in de huisartsenpraktijk. De verschillende artikels hadden een focus op de eerste pijler, namelijk verbeteren van de gezondheidstoestand. Er werd een algemene trend gezien van daling in glycemie. Over de andere vier pijlers was er duidelijk minder onderzoek beschikbaar.

Conclusie: Het inzetten van een verpleegkundige voor de opvolging van een patiënt met diabetes type 2 zou mogelijk voordelig kunnen zijn voor de patiënt, de arts en de maatschappij. Er is echter nog geen concrete taakinvulling, zorgprotocol of gemeenschappelijk digitaal dossier. Implementatie hiervan en studies die de effecten op lange termijn bestuderen zijn noodzakelijk.