Implementatie van de GOLD richtlijn in de huisartspraktijk

Haio: Seys Tessa , U.G.
Promotor: SUNAERT Patricia , U.G.
Praktijkopleider: CONSTANDT Günter , DESIMPEL Francine , POLFLIET Jeroen , Van Damme Valérie , Van Renterghem Kwinten

Context: COPD is in de huisartsenpraktijk een frequent voorkomende aandoening met hoge morbiditeit en mortaliteit. De diagnostiek, behandeling en opvolging van COPD-patiënten verloopt in de huisartspraktijk vaak suboptimaal door tal van factoren. Het doel van dit project is tweeledig. Eerst wordt een praktijkprotocol uitgewerkt voor de opvolging van COPD-patiënten in de praktijk. Daarna wordt dit protocol toegepast in twee opleidingspraktijken: in Huisartsenpraktijk Ledebergplein en WGC Brugse Poort in Gent. Op lange termijn is het de bedoeling dat dit project een effect heeft op de praktijkvoering in deze opleidingspraktijken door middel van een duurzaam praktijkprotocol.

Onderzoeksvraag: Volgende onderzoeksvragen worden in deze scriptie beantwoord: - Wat is de prevalentie van COPD in de praktijk? - Is de diagnose van COPD correct gesteld bij patiënten in de praktijk? - Worden patiënten met COPD bij aanvang van het project behandeld conform de GOLD richtlijnen? - Welke aanpassingen in therapie zijn doorgevoerd na de praktijkinterventie? - Is er verandering in het welbevinden van de COPD-patiënt, nagegaan met de opgestelde vragenlijst, na een eventuele aanpassing van therapie conform de GOLD-richtlijn of herziening van de inhalatietechniek? - En is er verbetering van de inhalatietechniek bij patiënten na controle en eventuele correctie van de techniek?

Methode: Er wordt eerst een literatuurstudie verricht op de ICHO-database naar vorige, gelijkaardige projecten. Daarnaast wordt in de evidentie op PubMed nagegaan wat de beste schaal is om het subjectief welbevinden bij COPD-patiënten te evalueren. De uitwerking en planning van de interventie gebeurt aan de hand van de FOCUS-procedure en PDCA-cyclus. Hierbij wordt op praktijkniveau een protocol opgesteld en toepast op 10 patiënten per praktijk in de praktijkinterventie. Rekrutering van deze patiënten gebeurt met de hulp van collega's. Na aanpassing van de behandeling en/of inhalatietechniek wordt het subjectief welbevinden van de patiënt geëvalueerd op basis van de CAT-schaal en worden de andere indicatoren geanalyseerd.

Resultaten: Op praktijkniveau werden verschillende actiepunten gerealiseerd. In Huisartsen Ledebergplein werd de verpleegkundige opgeleid om spirometries af te nemen. In beide praktijken werd het protocol opgesteld en verfijnd en enkele taken worden gedelegeerd naar de praktijkverpleegkundige. Het protocol werd getest in de praktijkinterventie tussen december 2022 en maart 2023. In de praktijkinterventie beantwoorden 8/20 geïncludeerde patiënten niet aan de criteria voor COPD. Bij de patiënten waarbij de diagnose van COPD wel wordt bevestigd, wordt bij 8/12 de behandeling aangepast volgens de GOLD-richtlijn van 2022. Bij 6/12 patiënten reflecteert zich dit nadien in een betere CAT-score. Initieel maken 16 van de 19 patiënten fouten in het gebruik van inhalatiemedicatie. Na aanpassing van de techniek voeren nog slechts twee patiënten dit niet volledig correct uit.

Conclusie: Bij 20 patiënten met COPD is een diagnostische en therapeutische oppuntstelling gebeurd op basis van de GOLD 2022 richtlijn. Er zijn hierbij belangrijke actiepunten gerealiseerd in de praktijk. Vanuit de ervaringen uit de praktijkinterventie wordt het protocol verder geoptimaliseerd. Het betreft een haalbare interventie waarbij een deel van de taken gedelegeerd zijn naar de praktijkverpleegkundige.