De behandeling van SOLK in de huisartsenpraktijk

Haio: GEUBELS Charlotte , U.A.
Promotor: VAN DEN BROECK Kris , U.A.
Praktijkopleider: D'HOOGHE Annick , Lemmens Els , Mathieu Jan , MERTENS Johan , Schippers Wim

Context: Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) zijn fysieke symptomen die niet door een organische ziekte kunnen worden verklaard. De prevalentie van SOLK in huisartsenpraktijken is hoog. Aldus spelen huisartsen een belangrijke rol bij de behandeling van deze ziekte. Echter uiten zowel huisartsen als patiënten met SOLK vaak ontevredenheid over deze consultaties.

Onderzoeksvraag: Tot op heden is er geen consistente manier om patiënten met SOLK in de huisartsenpraktijk te behandelen. Daarom zijn wij nagegaan wat er tot dusver is onderzocht over de behandeling van SOLK door de huisarts.

Methode: De elektronische databanken PubMed, Embase, Web of Science Core Collection en PsycArticles werden doorzocht om relevante artikels te identificeren. Na uitsluiting van duplicaten werden 817 studies gescreend volgens in- en exclusiecriteria.

Resultaten: 33 artikels werden geselecteerd waarin het reattributiemodel, essentiële elementen bij de behandeling van SOLK, somatische interventies, op een juiste manier verwijzen, het schrijven van arbeidsongeschiktheid en het risico op iatrogene somatisatie werden besproken.

Conclusie: Het uitvoeren van een grondige anamnese, het bevragen van de mening van de patiënt, aandacht hebben voor het fysieke deel, het bieden van erkenning, het benoemen van de diagnose, geruststellen, het uitleggen van copingstrategieën, predisponerende, precipiterende en bestendigende factoren, het geven van hoop en het garanderen van continue zorg zijn essentiële elementen in een SOLK consultatie. Een andere opvallende bevinding is de iatrogene factor van het ziektegedrag van de patiënt. De belangrijkste constatering is echter dat het reattributiemodel niet langer naar voren wordt geschoven. Gezien het belang van de consistentie van een therapie voor de slaagkans ervan, is het noodzakelijk dat er dringend een uniform behandelingsmodel komt waarbij alle zorgverleners dezelfde taal spreken. Het is duidelijk dat verder onderzoek nodig is.