Rationeel gebruik van laboratorium tests in huisartsgeneeskunde

Haio: VERHELST Leen , KUL
Promotor: DELVAUX Nicolas , KUL
Praktijkopleider: JACOBS Hans , Janssen Joris , MARTENS Frank , PALMERS Koen

Context: Er is een gebrek aan kwalitatief onderzoek naar de beweegredenen van gezonde, asymptomatische patiënten die een bloedonderzoek vragen bij hun huisarts. In de literatuur wordt er slechts één dergelijk onderzoek beschreven.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de beweegredenen van gezonde, asymptomatische patiënten om een bloedonderzoek bij hun huisarts te vragen?

Methode: Kwalitatief onderzoek werd uitgevoerd aan de hand van interviews bij acht asymptomatische patiënten die zich in de huisartsenpraktijk presenteerden met de vraag voor een algemene bloedafname. Aan de hand van de ‘Qualitative Analysis Guide of Leuven’ (QUAGOL) werden de getranscribeerde interviews geanalyseerd.

Resultaten: Uitvoerige analyse van de interviews bracht drie thema’s aan als drijfkracht van asymptomatische patiënten om een algemene bloedname te vragen: 1) De bloedafname als coping mechanisme voor angst voor niet aangetoonde ziektes of aandoeningen, 2) de bloedafname als bevestiging van goede gezondheid of reden om levensstijl veranderingen in te voeren, en 3) het bestaan van externe invloed(en) voor bloedafname zoals sociale druk en in beperkte mate (sociale) media.

Conclusie: Dit onderzoek geeft het belang weer van het navragen van de beweegredenen van de patiënt, met het oog op het verbeteren van de betrokkenheid van de patiënt in diens gezondheid en om onnodige laboratoriumtesten te vermijden. De gevonden thema's kunnen als leidraad gebruikt worden om de achterliggende bezorgdheden en/of drijfveren van patiënten te achterhalen. Er is tevens nood aan educatie van patiënten omtrent laboratoriumonderzoeken.