Treatment of tennis elbow: physiotherapy vs corticosteroid injection: a systematic review

Haio: VAN VLAENDEREN Andreas , KUL
Promotor: DELVAUX Nicolas , KUL
Praktijkopleider: DE GOLS Johan , PALMERS Koen , SCHONK Evert , VAN PUIJENBROEK Rudolf , VANMECHELEN Patrick

Context: Epicondylitis lateralis, ofwel tenniselleboog, is een veelvoorkomend overbelastingssyndroom van de elleboog, gekenmerkt door pijn rondom de laterale epicondyl, die uitstraalt richting de pols en verergert bij extensie van de pols tegen weerstand.

Onderzoeksvraag: Deze systematic review heeft als doel om de effectiviteit van kinesitherapie en corticosteroïd injecties bij de behandeling van epicondylitis lateralis te onderzoeken.

Methode: Deze systematische review is uitgevoerd volgens de PRISMA richtlijnen. Medline, Embase en Cochrane Library zijn onderzocht op onderzoeken over behandeling van epicondylitis lateralis. Beperkingen zijn de beperking tot de Engelse taal en alleen menselijke onderwerpen. De SIGN50 wordt gebruikt om de methodologische kwaliteit te beoordelen.

Resultaten: Er worden in totaal 177 artikelen geïdentificeerd. Voor een kwalitatieve samenvatting zijn er 3 randomised controlled trials met een totaal van 338 patiënten. Voor pijn en functionaliteit tonen 2 RCTs op korte termijn een significante verbetering in het voordeel van CS, maar op lange termijn een significante verbetering bij fysiotherapie. De derde RCT observeert helemaal geen verschil tussen de groepen.

Conclusie: Er is veel heterogeniteit tussen de onderzoeken. Kinesitherapie geeft betere resultaten op lange termijn dan corticosteroïden, maar na één jaar geneest epicondylitis lateralis spontaan. Verdere studies met gestandaardiseerde protocollen die wait-and-see, corticosteroïde injectie en fysiotherapie vergelijken, zijn nodig om een evidence-based beslissing te maken in de algemene praktijk over wat te doen met een patiënt met epicondylitis lateralis.