Geriatrisch nazicht met behulp van de Gazeto agenda om samen met de patiënt tot een doelgericht zorgplan te komen.

Haio: VAN BAELEN Laura , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: BAKELANTS Fons , GABRIELS Inge , Royackers Marc , Royackers Machteld , WOUTERS Raf

Context: Het uitvoeren van een Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) wordt al langer succesvol toegepast in de ziekenhuizen. Een CGA heeft namelijk een gunstig effect op verschillende eindpunten zoals mortaliteit en duur van ziekenhuisopnames. In de huisartsenpraktijk is een CGA echter nog niet ingeburgerd. In België is de GAZETO agenda, een webgebaseerd programma, ontwikkeld om een CGA gestructureerd uit te kunnen voeren in de eerste lijn. Hierbij worden er veertien zorgnoden, met een belangrijke levensimpact, bevraagd. Hieruit kan dan een beleidsplan via shared decision making worden opgesteld.

Onderzoeksvraag: Wordt deze proactieve benadering gunstig ontvangen door de geriatrische patiënten? Leidt het gezamenlijk maken van beslissingen tot bepaalde problemen of moeilijkheden gezien deze generatie van patiënten vaak nog een zeer paternalistische visie heeft over artsen? Is deze doelgerichte aanpak van het beleidsplan haalbaar en treden er dus niet te veel conflicten op tussen het vaak tegenstrijdige beleid van concurrente ziektes?

Methode: In dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een kwalitatieve benadering door middel van rechtstreekse interviews met tien geïncludeerde patiënten. De verwerking van de resultaten is gebaseerd op de Qualitative Analysis Guide of Leuven (QUAGOL). Hierbij werd gebruik gemaakt van Microsoft Word en de NVIVO 12 software.

Resultaten: We ondervraagden tien patiënten, waarvan zeven vrouwen en drie mannen, met een gemiddelde leeftijd van 84 jaar. Er werd een gemiddelde van 2.8 nieuwe onbeantwoorde zorgnoden gevonden per patiënt, waarvan de voornaamste vroegtijdige zorgplanning en vaccinatie waren. Ook waren er gemiddeld 3.2 reeds beantwoorde zorgnoden per patiënt, voornamelijk op functioneel vlak. Het proactieve aspect en het feit dat ze mee konden beslissen over hun gezondheid, werd door alle participanten enthousiast onthaald. Dit leidde tot het gezamenlijk maken van een haalbaar beleidsplan.

Conclusie: De GAZETO agenda, en Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) in het algemeen, in de huisartsenpraktijk blijkt duidelijk zijn nut te hebben en is effectief in het opsporen van onbeantwoorde zorgnoden. Patiënten uiten hun enthousiasme over het proactief nakijken van hun gezondheid en welbevinden. Tevens vonden ze het een goed idee om via shared decision making zelf een actieve rol te spelen in hun gezondheid en mee te kunnen beslissen tot een volledig geïndividualiseerd beleidsplan. Dit behandelplan was zeker een haalbare kaart om in elkaar te steken met de gecombineerde medische kennis van de arts en de persoonlijke kennis van de patiënt zelf. Het zal echter nog een uitdaging worden om de GAZETO agenda op een praktische, kosten- en tijdsefficiënte manier in onze dagelijkse praktijkvoering te implementeren.