Benchmarks voor lage rugpijn in de huisartsenpraktijk: elektronische AUDIT van INTEGO

Haio: PARIDAENS Rico , U.G.
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: DE VUYST Annelies , GEENS Siegfried , LAMBRECHT Sophie , SOETAERT Dirk , VERHAEVERBEKE Ilse

Context: Lage rugpijn (LRP) is één van de meest frequente aanmeldingsklachten in de huisartsenpraktijk. Resultaten uit de literatuur tonen echter een lage adherentie met bestaande behandelingsrichtlijnen. Audit en feedback is een frequent gebruikte strategie om zorg te sturen naar een op evidentie gebaseerde aanpak. Benchmarking is een belangrijke stap in het audit & feedback proces.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze studie was om data-gestuurde benchmarks te bepalen voor LRP-kwaliteitsindicatoren.

Methode: Vier elektronisch-medisch dossier extraheerbare kwaliteitsindicatoren werden geselecteerd door middel van en gemodificeerde Delphi procedure door CEBAM, een onafhankelijk, multidisciplinair en interuniversitair medisch wetenschappelijk instituut in België. Data van 2021-2022 van INTEGO, een huisartsgeneeskundig registratienetwerk, werd gebruikt als data sample om de benchmarks te berekenen. De benchmarks werden berekend door middel van de Achievable Benchmark of Care methode waarbij de benchmark gedefinieerd werd als de gemiddelde performante van de 10% best presterende praktijken.

Resultaten: Volgende benchmarks werden bepaald: 4.20% voorschrift voor medische beeldvorming, 15.1% voorschrift voor opioïden versus niet-steroïdale anti-inflammatoire middelen, paracetamol of opioïden, 37.7% voorschrift voor kinesitherapie en 11.9% voorschrift voor arbeidsongeschiktheid.

Conclusie: Benchmarks voor vier elektronisch medisch dossier-extraheerbare kwaliteitsindicatoren werden bepaald. Ze kunnen worden gebruikt voor het ontwikkelen van een elektronische audit & feedback tool voor huisartsenpraktijken in Vlaanderen of andere kwaliteitverbeterprojecten.