Euthanasie bij psychisch ondraaglijk lijden: kennis en beleving van de huisarts

Haio: VAN BALLART Liselotte , U.A.
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: MERTENS Veerle , Verdickt Marino , VERHEYEN Nina , VLIEGHE Erika

Context: Sinds 2002 is euthanasie legaal in België. Het is een van de weinige landen waar euthanasie bij psychisch ondraaglijk lijden is toegestaan. De opinie van de psychiaters, psychiatrisch verpleegkundige is al ruimschoots onderzocht, maar over de opinie van de huisarts is nog weinig geweten.

Onderzoeksvraag: In deze studie trachten we de kennis, opinie en de rol van de huisarts te achterhalen door middel van een vragenlijst.

Methode: De survey bestond uit drie delen: een sociodemografisch en contextspecifiek deel, een deel kennisvragen en een deel casuïstiek. Enkel geregistreerde Nederlands sprekende huisartsen werden in de studie opgenomen.

Resultaten: 123 huisartsen namen deel. 73 (59.4%) waren bereid om deel te nemen bij euthanasie bij psychisch ondraaglijk lijden. Hierbij was werken in een groepspraktijk statistisch significant (p 0.040). Er was meer bereidheid om deel te nemen aan het proces bij lichamelijk lijden dan bij psychisch lijden (p<0,001). Het merendeel van de huisartsen (72, 58.5%) gaf aan onvoldoende kennis te hebben omtrent het onderwerp. De meest voorkomende redenen hiervoor waren onvoldoende aandacht tijdens de educatie en onvoldoende autodidactisme.

Conclusie: Het merendeel van de huisartsen zijn bereid deel te nemen in het euthanasie proces. Echter wanneer het ging over een jongere patiënt of enkel psychisch lijden, waren minder huisartsen bereid om nog deel te nemen. De bereidheid was zeer beperkt wanneer de steun van de familie wegviel. Vele huisartsen geven aan nog onzeker te zijn om te kunnen deelnemen omwille van onvoldoende kennis. Meer aandacht tijdens de opleiding of meer bijscholing zou hiervoor een oplossing kunnen bieden.