Wat is de evidentie van voedingssuplementen bij chronische wondgenezing

Haio: CANTORO Christophe , U.G.
Promotor: DE HENAUW Stefaan , U.G.
Praktijkopleider: DEPUYDT Catheline , Janssen Reinhilde , VAN GREMBERGEN David , Van Thuyne Sara

Context: Een vaak voorkomende complicatie van diabetes type II is de diabetische voetwonde. Deze wonden kunnen in extreme gevallen leiden tot amputaties en tot een verminderde kwaliteit van leven. De interesse voor de rol van voedingssupplementen en de genezing van diabetische voetulcera nam de laatste jaren exponentieel toe, terwijl dit nog steeds een vrij controversieel onderwerp blijft.

Onderzoeksvraag: In deze masterthesis werden verschillende voedingssupplementen onderzocht op hun effect bij de wondgenezing in diabetische voetwonden.

Methode: Er werd een elektronische literatuurstudie uitgevoerd waarbij pubmed en embase als belangrijkste databases werden doorzocht, 68 artikels werden geselecteerd op basis van titel en abstract, waarna 40 artikels geïncludeerd werden in deze thesis.

Resultaten: Voedingssuppplementen hebben het potentieel om de wondgenezing bij diabetische voetulcera positief te beïnvloeden aanvullend op de reguliere wondzorg. Momenteel is er nog onvoldoende bewijs om het gebruik ervan aan te bevelen. Vitamine C, vitamine D, vitamine E, zink en magnesium kunnen mogelijks bijdragen aan de wondgenezing en complicaties voorkomen bij diabetische voetulcera.

Conclusie: Hoewel een aantal studies hebben aangetoond dat bepaalde voedingssupplementen kunnen bijdragen tot de wondgenezing van diabetische voetulcera blijft er vandaag nog steeds onvoldoende bewijs om het gebruik ervan aan te bevelen in de praktijk. Verder onderzoek is essentieel om het gebruik van voedingssupplementen bij diabetische voetulcera aan te bevelen.