De impact van groene en blauwe ruimtes in Europese steden op het risico van depressie bij volwassenen: een systematisch literatuuronderzoek

Haio: CLIJMANS Jolien , KUL
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: Bresseleers Stefaan , GERS Lynn , Janssens Ilse , UYTTERHOEVEN Geert , VAN DESSEL Catherine , Verhaegen Kristiaan , WILLEMEN Dirk

Context: Depressie is een vaak voorkomende psychische aandoening. Depressie kan gepaard gaan met heel wat negatieve effecten voor patiënten en hun omgeving. Urbanisatie blijkt een risicofactor te zijn voor het ontwikkelen van depressie. Nochtans zou groene en blauwe ruimte in steden een beschermend effect hebben op allerlei fysieke en mentale aandoeningen.

Onderzoeksvraag: De impact onderzoeken van de mogelijke beschermende effecten van groene en blauwe ruimte op depressie.

Methode: Er werd elektronisch gezocht in verschillende databases (Pubmed, Embase, Web of science: core collection & Biosis, Scopus, CINAHL en Greenfile) naar relevante artikels die gepubliceerd werden tot en met 8 februari 2022.

Resultaten: Er werden achttien artikels geïncludeerd in deze review. Omwille van heterogeniteit in de gevonden studieresultaten, voerden we geen meta-analyse uit. Onze resultaten suggereren dat groene ruimte een beschermend effect heeft op depressie. Nochtans kunnen niet alle studies dit verband aantonen. Voor blauwe ruimte vonden we geen significante verbanden.

Conclusie: Er is beperkte evidentie dat groene ruimte beschermend werkt op depressie. Het is belangrijk dat gezondheidsmedewerkers op de hoogte zijn van deze beschermende invloed.