COVID-19 en aanhoudende symptomen in de huisartsenpraktijk

Haio: JACOBS Sofie , U.A.
Promotor: COENEN Samuel , U.A.
Praktijkopleider: Baeten Caroline , MENTENS Yves , SELS Filip , VAN BYLEN Sylvie

Context: Tijdens de COVID-19 pandemie focuste veel onderzoek zich op gehospitaliseerde patiënten met deze ziekte en hun follow-up. Deze prospectieve studie in België en 10 andere Europese landen voerde structurele follow-up uit van niet-gehospitaliseerde patiënten die COVID-19 hadden doorgemaakt.

Onderzoeksvraag: Hoe frequent rapporteren patiënten in ambulante setting na een COVID-19 infectie langdurig symptomen, over welke symptomen gaat het en hoe lang blijven deze symptomen aanwezig?

Methode: Voor deze prospectieve cohortstudie rekruteerden we in 2020 en 2021 in België, net zoals in 10 andere Europese landen volwassen, ambulant behandelde patiënten die COVID-19 doormaakten. De follow-up bestond uit het telefonisch afnemen van vragenlijsten, die peilden naar de aanwezigheid van symptomen en hun ernst. De vragenlijsten werden afgenomen op week 2, 4, 8 en 12 na met PCR bevestigde besmetting, en vervolgens maandelijks tot het bereiken van de oorspronkelijke gezondheidstoestand met een maximale follow-up van 1 jaar.

Resultaten: Van de 57 Belgische en 213 patiënten uit 10 andere Europese landen ontwikkelden 79 patiënten (n=248; 32%, 95%BI: 26%-38%) Long COVID (i.e. persisteren of ontwikkelen van nieuwe symptomen 3 maanden na de initiële COVID-19 infectie). Na 1 jaar ondervonden 23 patiënten (n=247; 9%, 95%BI: 6%-13%) nog symptomen. In de eerste weken na besmetting zijn vermoeidheid, hoofdpijn en hoest de frequentst gerapporteerde klachten. Geur- en smaakverlies worden dan ook vaak vermeld en als het meest ernstig bevonden. Nadien neemt de frequentie en de ernst van de symptomen gradueel af. Op week 12 zijn vermoeidheid en geurverlies het vaakst gerapporteerd. Op week 24 zijn dit vermoeidheid, smaakverlies en dyspnoe. Op week 52 zijn dit geurverlies, smaakverlies en vermoeidheid. De ernst van deze symptomen varieert van zeer mild tot zeer ernstig.

Conclusie: Long COVID is veelvoorkomend bij ambulant behandelde patiënten. Bij een op drie patiënten duurt het langer dan 3 maanden om terug te keren naar de oorspronkelijke gezondheidstoestand. Bijna een op tien ondervindt nog klachten 1 jaar na de besmetting.