Het verband van zelfmeting van de bloeddruk op de therapietrouw in de behandeling van hypertensie.

Haio: SAMYN Laurence , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: VANNESTE Luc , VULSTEKE Joseph

Context: Therapietrouw is een belangrijke voorwaarde voor het slagen van de behandeling van een chronische pathologie zoals hypertensie. Hierin speelt de huisarts een cruciale rol. Het thuis meten van de bloeddruk wordt algemeen aanvaard als een nuttige methode in de diagnose en de behandeling van hypertensie.

Onderzoeksvraag: Zorgen thuismetingen van de bloeddruk voor een verbetering van de therapietrouw in de behandeling van hypertensie?

Methode: Er werd allereerst een literatuurstudie uitgevoerd om zo achtergrondinformatie te verzamelen rond het thema. In de wetenschappelijke literatuur werd vooral gezocht naar artikels van Dr. P. De Cort, Dr. J. Staessen en Prof. Dr. R. Fagard. Volgens de watervalmethode werden via ?CEBAM? en de zoekmachines van ?Huisarts Nu?, ?Nieuw Tijdschrift van Geneeskunde?, ?Minerva? en ?Huisarts en Wetenschap? artikels gezocht met als trefwoorden ?zelfmeting?, ?hypertensie? en ?medication adherence?. Vervolgens werd een kleinschalig prospectief observationeel onderzoek uitgevoerd in 2 praktijken, in Woesten en Moorsele. De studie werd goedgekeurd door het ethisch comit? van het UZ Leuven. De patiënten werden ge?ncludeerd na het overlopen van de in ? en exclusiecriteria, het lezen van de informed consent en het geven van mondelinge toestemming.

Resultaten: Uit het literatuuronderzoek bleek dat thuismetingen reeds algemeen aanvaard worden en opgenomen zijn in de recente richtlijnen en dat vragenlijsten geen goede meetmethode voor therapietrouw zijn. Dit werd ook duidelijk in het project: alle patiënten die volgens het tellen van de voorschriften niet therapietrouw bleken te zijn, vermeldden dit niet in de vragenlijst. Verder gebeurden te weinig medicatieaanpassingen: 30 tot 75% van de patiënten met verhoogde thuismetingen kreeg geen aanpassing van de therapie.

Conclusie: In beide praktijken verlopen de thuismetingen niet volgens de richtlijnen en er gebeurden onvoldoende medicatieaanpassingen op basis van de meetresultaten. De vragenlijst blijkt geen betrouwbare meetmethode van therapietrouw te zijn. Aldus kan het vermoedelijk positieve effect van thuismetingen op de correcte inname van medicatie niet aangetoond worden in de studie. Het registratieformulier bleek een handig instrument te zijn waardoor de beide praktijken verder thuismetingen zullen laten uitvoeren.