De farmacotherapeutische anamnese: een observationele studie

Haio: VAN DEN BROECKE Julie , U.G.
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: Christiaens Mattijs , RIMBAUT Elke , UYTTERSPROT Anne-Aurélie , VANSTEENBRUGGE Valerie

Context: In België gebruikt bijna de helft van de 75 plussers dagelijks 5 of meer geneesmiddelen. Een goede aanpak van polyfarmacie begint volgens de wereldgezondheidsorganisatie (WHO) met een grondige medicatiebeoordeling. Deze bestaat uit een farmacotherapeutische anamnese (F.T.A.) en een medicatiereview. In protocollen voor medicatiebeoordeling ligt de nadruk vaak op het tweede deel en wordt de F.T.A. weinig belicht. Het uitvoeren hiervan lijkt misschien vanzelfsprekend, maar volgens literatuur is er een gebrek aan een consistente uitvoering van een F.T.A. . In deze studie willen we nagaan welke informatie aan bod kan komen bij een uitgebreide farmacotherapeutische anamnese die gebaseerd is op enkele bestaande methodes.

Onderzoeksvraag: Welke informatie over de patiënt kan aan bod komen tijdens het uitvoeren van een uitgebreide farmacotherapeutische anamnese?

Methode: Observationele, kwalitatieve studie a.d.h.v. 30 diepte-interviews bij patiënten ouder dan 70 jaar met gebruik van 5 of meer geneesmiddelen. De basis van de interviews is een combinatie van twee bestaande methodes voor F.T.A. (vragen uit het STRIP model en de ‘papieren zak’ methode).

Resultaten: Tijdens de semigestructureerde F.T.A. werden 6 grote thema’s aangehaald. De patiënten spraken over therapietrouw en over kennis van hun medicatie en gezondheid. Na de F.T.A. is er een duidelijk overzicht van wat de patiënt nu exact neemt. De andere thema’s die aan bod kwamen, zijn ownership en self-management van de patiënt, patient context en en preferences, uitdagingen in het dagelijks functioneren en het sociaal netwerk van de patiënt.

Conclusie: We zien dat de huisarts tijdens de F.T.A. informatie over de patiënt kan krijgen die verder gaat dan alleen het medicatiegebruik. Het geeft de huisarts de mogelijkheid te ontdekken waar patiënten belang aan hechten. Hierdoor kan hij patiënten gerichter gaan ondersteunen. Een grondige F.T.A. geeft niet alleen de kennis voor een goede medicatiebeoordeling, maar kan informatie geven over alle domeinen van gezondheid.