multimorbiditeit bij de psychiatrische patiënt

Haio: STEENWEGEN Bernd , V.U.B.
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: DE SADELEER Bart , KHARAGJITSING Aan , STEENWEGEN Rudolf , VANDELOO Bert , Weytjens Caroline

Context: Een recente consensus beschrijft het belang van “diabetes self-management education en support” (DSMES) in de behandeling van diabetes. Diabetes en depressie zijn aandoeningen die gepaard voorkomen. Depressie heeft een negatieve impact op de behandeling en uitkomsten van diabetes. Over de impact van depressie op diabetes zelfmanagement is weinig bekend.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is de weerslag van depressie en depressieve symptomen op het zelfmanagement van diabetes te beschrijven en wat de implicaties voor de huisarts zijn. Dit door middel van een scope review.

Methode: De artikels werden aan de hand van de “Pubmed” search engine en de medische databank “Medline” bekomen met de search query “((diabetes) AND (depression)) AND (self management)”. Verdere selectie gebeurde op basis van de titel en abstract van de artikels. Deze werden door een lezer geïncludeerd op basis van de overeenkomst met het onderwerp.

Resultaten: De search query gaf 1311 artikels weer. Na de selectieprocedure werden 67 artikels weerhouden. Het grootste deel waren beschrijvende studies, 24 artikels waren interventionele onderzoeken. Zelfmanagement en depressieve symptomen werden door meerdere enquêtes bevraagd. De focus van de artikels was volwassenen, 4 onderzoeken beschreven ook adolescenten. Een artikel werd geschreven door een huisarts, 21 artikels waren gesitueerd in de “primary care”.

Conclusie: Depressieve symptomen hebben een negatieve impact op zelfmanagement van diabetes. De onderliggende mechanismen dienen verder bestudeerd te worden. Interventionele artikels suggereren simultane dat psychotherapeutische sessies en diabeteseducatie een positieve invloed hebben zelfmanagement en mentaal welzijn. Screening naar mentale problemen is aangeraden bij diabetici. Huisartsen spelen hierbij een belangrijke rol. Verder onderzoek is naar psychische aandoeningen bij diabetes.