Van presentatie met maagklachten tot eradicatie van Helicobacter Pylori in de eerste lijn. Waar loopt het goed, waar kan het beter? Een praktijk verbeterend project in een Gents wijkgezondheidscentrum.

Haio: MORISSE Jens , U.G.
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: EECKHOUT Koen , SCHOENAERS Patrick , SEGHER Kristof , VANDEDRINCK Els

Context: In 2020 namen 2 miljoen Belgen een protonpompinhibitor (PPI), goed voor meer dan 90 miljoen euro uitgave door het RIZIV. Volgens de herziene NHG-richtlijn “maagklachten” van 2021 dient Helicobacter Pylori (H. Pylori) diagnostiek uitgevoerd te worden alvorens opstart van een PPI wegens maagklachten bij patiënten afkomstig uit hoge prevalentie regio’s en bij vermoeden van langdurig gebruik.

Onderzoeksvraag: De doelstelling van dit project is om de toepassing van de NHG-richtlijn “maagklachten” te analyseren bij patiënten van wijkgezondheidscentrum (WGC) Botermarkt die chronisch PPI’s nemen.

Methode: Door middel van een retrospectieve dossierstudie bij een populatie van chronische PPI-gebruikers, werden patiënten geïdentificeerd die in aanmerking komen voor een H. Pylori test of behandeling. Indien de indicatie tot PPI-gebruik niet af te leiden was uit het dossier, werd er een reminder aangemaakt in het elektronisch medisch dossier (EMD) om de indicatie voor PPI te evalueren. Bij de overige geselecteerde patiënten werd een reminder aangemaakt om een H. Pylori test of behandeling uit te voeren. De dossiers van de geselecteerde patiënten werden 6 maand later geraadpleegd om na te gaan hoeveel reminders werden uitgevoerd, aangepast of verwijderd. Het verloop en de resultaten van dit project werden vervolgens besproken met de huisartsen van WGC Botermarkt aan de hand van semigestructureerde interviews. Deze interviews werden verwerkt door middel van een thematische analyse met behulp van NVivo.

Resultaten: Van de 495 patiënten van WGC Botermarkt die chronisch een PPI namen, werd voor 120 patiënten een reminder aangemaakt in het dossier. Bij analyse van de geselecteerde dossiers 6 maand later, was er actie ondernomen bij 20 van de 120 reminders. Er werd 1 H. Pylori infectie behandeld die reeds voor de studie gekend was en 1 H. Pylori infectie ontdekt naar aanleiding van de reminders. De analyse van de interviews resulteert in 5 verschillende thema’s die toelaten om de resultaten van de dossierstudie beter te begrijpen en bijdragen tot het formuleren van praktische aanbevelingen voor de praktijk.

Conclusie: De studie heeft een beperkte impact gehad op de geselecteerde patiënten maar beïnvloedt wel de toekomstige consultvoering van de huisartsen van WGC Botermarkt. De reminders fungeren als een herinnering en aanleiding om het chronisch gebruik van PPI’s met de patiënt te bespreken. De meeste artsen zijn door de studie kritischer geworden bij het opstarten van een PPI en voeren systematischer voorafgaand een H. Pylori-test uit bij vermoeden van langdurig gebruik. Tijdens het onderzoek is duidelijk geworden dat een duidelijke registratie van de indicatie voor PPI-gebruik, de voorgestelde behandelduur en de H. Pylori-status van groot belang is voor een efficiënte opvolging van patiënten met maagklachten. De presentatie en het verloop van de studie hebben bijgedragen aan toegenomen kennis over de prevalentie, transmissie en indicaties voor diagnostiek en behandeling van H. Pylori bij de huisartsen van WGC Botermarkt.