Aanpak van obesitas bij volwassenen in de eerstelijn: implementatieonderzoek van een stappenplan

Haio: NOUWEN Leen , KUL
Promotor: DE CORT Paul
Praktijkopleider: JOUWENA Alexander , VAN DE VLOED Olga

Context: Obesitas is een complex en chronisch gezondheidsprobleem. De prevalentie blijft stijgen ondanks allerlei aanbevelingen.

Onderzoeksvraag: De onderzoeksvragen vallen uiteen in twee luiken. Ten eerste: Hoe verloopt het in kaart brengen van een patiënt? Kan het stappenplan toegepast worden op de volwassen patiënt met overgewicht of obesitas? Ten tweede: Hoe kan de samenwerking met de di?tiste in de praktijk verbeterd worden?

Methode: Er werd een literatuurstudie verricht ter controle van het stappenplan, alsook om te kijken hoe de patiënt in kaart gebracht zou moeten worden. Hierbij werd aandacht besteed aan het zo gestructureerd mogelijk invoeren van de gegevens in het Elektronisch Medisch Dossier. Daarna werd het stappenplan toegepast in de betrokken praktijk. Voor de tweede onderzoeksvraag werd gericht overleg gepleegd met de di?tiste verbonden aan de betrokken praktijk.

Resultaten: In totaal werden 22 deelnemers ge?ncludeerd in het project waarvan 5 mannen en 17 vrouwen. De gemiddelde leeftijd bedroeg 45,9 jaar. De gemiddelde BMI bij de start van het project was 32,3 kg/m?. Op het einde van het project bedroeg het gemiddelde gewichtsverlies 2 kg, met een gemiddelde BMI daling van 0,8 kg/m?. Er was een grote variatie in de gewichtsevolutie (-16 kg tot +1,5 kg). Slechts enkele patiënten doorliepen het volledige stappenplan. Het overleg met de di?tiste resulteerde in bijkomende afspraken over de verwijsbrief van de huisarts en het verslag van de di?tiste.

Conclusie: Het ontwikkelde stappenplan op basis van de aanbevelingen is moeilijk toe te passen in de huisartsenpraktijk. Blijvende aandacht voor het probleem (misschien eerder in de vorm van korte interventies) is belangrijk. Verder onderzoek hiernaar is nodig. Dit project toont ook de meerwaarde van samenwerking met de di?tiste aan. Tenslotte kan men concluderen dat de aanpak van obesitas of van overgewicht met comorbiditeit een intensieve en multidisciplinaire aanpak vergt. De gemotiveerde huisarts kan hier ? met de aanbevelingen in het achterhoofd en een aantal praktische tools ? zeker een belangrijke bijdrage leveren.