Wat zijn de langetermijngevolgen van een COVID-19-infectie op het welzijn en welke impact is er op de dagelijkse activiteiten?

Haio: COENE Pieter-Jan , KUL
Promotor: VERBAKEL Jan , KUL
Praktijkopleider: Abts Hilde , COUCKUYT Hans , ROESEMS Raf , VAN AERDE Geert , VAN HUL Idalia

Context: SARS-CoV-2 werd voor het eerst gezien tijdens een lokale uitbraak in de stad Wuhan in december 2019 en heeft een wereldwijde pandemie veroorzaakt. Doordat het een nieuw ontdekt virus is, was aan het begin van de pandemie weinig bekend over de symptomen. Het grootste deel van de infecties kent een zelflimiterend verloop, maar het ziektebeeld is heel gevarieerd en kan in sommige gevallen leiden tot ernstige pneumonieën of zelfs dood. Bovendien merkt men na hospitalisatie soms langer aanslepende symptomen; deze vallen onder de overkoepelende term Long-COVID.

Onderzoeksvraag: In deze thesis analyseren we deze lange termijn symptomen na een COVID-infectie om zo een beeld te krijgen op de mogelijke impact van SARS-CoV-2 op het welzijn en het dagelijks functioneren.

Methode: In het kader van de CALIP(COVID-19 And Lingering Symptoms in Primary Care Patients)-studie werd een samenwerking opgestart tussen verschillende Europese instellingen om 270 patiënten van de huisartsenpopulatie na een milde tot matige COVID-infectie gedurende langere tijd op te volgen met behulp van telefonische vragenlijsten.

Resultaten: Onze resultaten bevestigen aanslepende psychosomatische klachten die een mogelijk effect kunnen hebben op het welzijn; vermoeidheid (19,1%), angst/depressieve gedachten (5,2%) en emotionele instabiliteit (5,9%) komen frequent terug op 3 maanden na de start van de COVID-infectie. Bovendien zien we ook een impact op de dagelijkse activiteiten. Na 3 maanden ervaart 9,6% last bij het verrichten van de standaard ADL(Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen). De grootste impact is echter merkbaar bij het sporten (11,9%).

Conclusie: Door het in kaart brengen van deze aanslepende symptomen na een COVID-infectie vanuit het perspectief van de huisarts, trachten we te sensibiliseren over de impact die ook milde tot matig ernstige COVID-infecties met zich mee kunnen brengen op elk individu in zijn dagelijks functioneren en welzijn. We roepen op tot verder onderzoek om deze data te bevestigen en verder te exploreren.