# Het relatieve leeftijdseffect in de huisartsengeneeskunde.

**Haio:** MALAVOLTA Mitch , KUL
**Promotor:** AERTGEERTS Bert , KUL
**Praktijkopleider:** Beke Nele , De Meyer Jozef , VAN HAMME Guido

**Context:** In een leeftijd gebaseerd systeem, met cutoff datum op 1 januari, heeft een kind dat geboren is in januari een leeftijdsverschil van 11 maanden ten opzichte van een kind dat in december geboren is. De mogelijke voor- en nadelen die hiermee gepaard gaan staan bekend als het relatieve leeftijdseffect (RLE). Het RLE is een welomschreven onderwerp in sport, onderwijs en mentale gezondheid.

**Onderzoeksvraag:** Presenteren kinderen, geboren in het derde of vierde kwartaal, zich meer bij de huisarts dan kinderen geboren in het eerste of tweede kwartaal?

**Methode:** Kinderen geboren tussen 2002 en 2018, aanwezig in een groepspraktijk in 2018, werden retrospectief geanalyseerd op het aantal contacten in dat jaar. Een contact omvat zowel consulten in de huisartsenpraktijk als huisbezoeken. Patiënten werden onderverdeeld in kwartaal 1 (K1), kwartaal 2 (K2), kwartaal 3 (K3) en kwartaal 4 (K4) op basis van het kwartaal waarin ze geboren zijn. Het gemiddeld aantal contacten in deze vier groepen werden statistisch vergeleken door een onafhankelijke two samples T-test en een one-way ANOVA test. Ten slotte werden kinderen van elk kwartaal, op basis van het aantal ondergane contacten, verder onderverdeeld in een categorie van 0-1 contacten (zelden), 2-3 contacten (matig) of ? 4 contacten (vaak).

**Resultaten:** Kinderen geboren in K3 of K4 presenteren zich niet vaker bij de huisarts dan kinderen geboren in K1 of K2 ((t (485) = -0.008, p = 0.994). Verder is er geen verschil in het aantal contacten tussen de vier kwartalen (F(3, 483) = 1.946, p = 0.121). Tot slot waren kinderen geboren in K4 het minst vertegenwoordigd in de categorie met 0-1 contacten en 2-3 contacten, en het meest in de categorie met ? 4 contacten in vergelijking met de andere kwartalen.

**Conclusie:** De nadelen geassocieerd aan het relatief leeftijdseffect bij kinderen omtrent sport(blessures), onderwijs en mentale gezondheid beschreven in de literatuur resulteerde zich niet in meer contacten binnen een Belgische huisartsenpraktijk. Toekomstig onderzoek zou zich moeten richten op het includeren van een grotere patiëntenpopulatie, met een selectie van pathologie, om een beter inzicht te krijgen over het relatief leeftijdseffect in de huisartsensetting.