De patiënt en zijn smartwatch-ECG: visie van de eerste lijn

Haio: PAUWELS Tristan , U.G.
Promotor: RAUS Kasper , U.G.
Praktijkopleider: Bocklandt Caroline , DESMET Peter , MOEYERSOONS Jean-Pierre , Van Damme Wim

Context: Voorkamerfibrillatie (VKF) is een courante aandoening die gepaard gaat met hoge morbiditeit en mortaliteit. Er wordt verwacht dat de incidentie zal stijgen door de toegenomen levensverwachting en meer doorgedreven methodes van opsporing. De huidige gouden standaard qua diagnostiek is het 12-lead elektrocardiogram. Er is een technologische revolutie aan de gang, er zijn namelijk sommige smartwatches die erg accuraat een single lead ECG kunnen afnemen. Literatuuronderzoek leert dat er nog geen studies uitgevoerd zijn naar de kennis en verwachtingen van deze nieuwe technologie bij patiënten en huisartsen.

Onderzoeksvraag: Deze studie peilt naar de kennis en verwachtingen van de het smartwatch-ECG bij patiënten en huisartsen.

Methode: Een literatuuronderzoek werd gevoerd via Pubmed met als zoektermen ‘electrocardiogram’ en ‘smartwatch’. Daarnaast werden twee zelf opgestelde vragenlijsten door de onderzoekers verspreid onder patiënten en huisartsen.

Resultaten: 154 patiënten en 45 huisartsen vulden de vragenlijsten in. Minder dan de helft van de patiënten en de huisartsen kent de sensitiviteit en de specificiteit van het ECG via de smartwatch om een VKF op te sporen. Er wordt wel verwacht dat de smartwatch, samen met andere wearables, in de toekomst een grotere rol zal spelen binnen de geneeskunde. Educatie van patiënten en huisartsen is nodig om het single lead ECG via de smartwatch te integreren binnen de eerstelijnsgeneeskunde. Verder mag het juridische en ethische aspect met betrekking tot gezondheidsdata niet vergeten worden. Ook dient er aandacht besteed te worden aan de kloof qua socio-economische status, aangezien deze nieuwe technologie gemakkelijker te bereiken is voor personen die een smartwatch kunnen betalen. Vals-negatieve en vals-positieve resultaten met bijhorende onder- en overbehandeling zijn belangrijke valkuilen.

Conclusie: Een voorkamerfibrillatie kan op een accurate manier opgespoord worden via de smartwatch, door middel van het single lead ECG. Verder onderzoek naar de implementatie van deze nieuwe technologie is nodig. Daarnaast zal ook educatie van patiënten en huisartsen een centrale rol spelen binnen de integratie van de smartwatch en andere wearables binnen de eerstelijnsgeneeskunde.