Psychosociale risicofactoren binnen de Asklepios populatiestudie

Haio: VAN HOLM Steven , U.G.
Promotor: RIETZSCHEL Ernst , U.G.
Praktijkopleider: BRUGGEMAN Veerle , DE VRIESE Marleen , THOMAES Susan , Vermaercke Cassandra , WILLEMS Sylvie

Context: De studieopzet van dit werk was het beschrijven van de prevalentie van mild depressieve symptomen en cardiovasculaire risicofactoren bij mannen en vrouwen in de leeftijdscategorie van 35 tot 55 jaar. De gegevens werden geanalyseerd bij intake (T1) en na een geplande opvolging van 10 jaar (T2). Hiernaast werd gekeken naar mogelijke verbanden tussen de sociaaldemografische variabelen, het voorkomen van depressieve symptomen en klassieke cardiovasculaire risicofactoren binnen een cardiovasculair gezonde Belgische populatie.

Onderzoeksvraag: De studieopzet van dit werk was het beschrijven van de prevalentie van mild depressieve symptomen en cardiovasculaire risicofactoren bij mannen en vrouwen in de leeftijdscategorie van 35 tot 55 jaar. De gegevens werden geanalyseerd bij intake (T1) en na een geplande opvolging van 10 jaar (T2). Hiernaast werd gekeken naar mogelijke verbanden tussen de sociaaldemografische variabelen, het voorkomen van depressieve symptomen en klassieke cardiovasculaire risicofactoren binnen een cardiovasculair gezonde Belgische populatie.

Methode: Methode: De data werd bekomen uit de Asklepios studie (N=2524) waarvan uiteindelijk 1759 deelnemers na toepassen van exclusiecriteria werden weerhouden. De data werd afzonderlijk voor mannen en vrouwen onderzocht om geslacht specifieke tendensen aan het licht te brengen. Depressieve klachten werden geregistreerd aan de hand van de Iowa gemodificeerde CES-D (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale). Hierbij werd een score ?9 als afkapwaarde gebruikt om deelnemers met een vermoedelijk klinisch depressieve toestandsbeeld te onderscheiden.

Resultaten: Resultaten: Op beide tijdstippen van de studie werd een significant hogere prevalentie van depressieve symptomen gevonden bij vrouwen dan bij mannen (T1: 8.2% versus 3.9%, p<0.001; T2: 10% versus 6.9%, p=0.021). Hoger netto gezinsinkomen (>2480 netto/maand) werd geassocieerd met een lagere prevalentie van depressieve klachten op beide tijdstippen bij mannen en bij vrouwen was dit significant op T1 maar niet op T2. Er werd een significant verhoogde prevalentie van depressieve symptomen bij de rokers t.o.v. de niet-rokers op beide meetmomenten geobserveerd, met uitzondering van de vrouwelijke deelnemers op T1. Er werd geen significante invloed op de prevalentie van depressieve symptomen geobserveerd op vlak van opleidingsniveau, de aanwezigheid van arteriële hypertensie, diabetes type II en obesitas.

Conclusie: Conclusie: De IOWA CES-D schaal is een simpele tool die in bevolkingsonderzoek kan gebruikt worden om zelf gerapporteerde depressieve symptomatologie aan te tonen. In deze studie werden enkele risicofactoren gevonden voor het optreden van vermoedelijke klinische depressie. Verder onderzoek met multivariate analyse van de onderzochte variabelen is echter nodig om het onafhankelijke karakter van deze variabelen aan te tonen. Verder onderzoek binnen een huisartsensetting naar de identificatie van de modificeerbare risicofactor ‘depressie’ is aangewezen, met als doel patiënten te identificeren met depressieve symptomatologie en dit tijdig aan te pakken in het kader van algemeen en cardiovasculaire preventie.