Kritische reflectie op mijn doctoraatsproefschrift met de titel: “Preklinische studies over het effect van nieuwe NO-vrijstellende moleculen op de vasculaire en erectiele tonus” binnen de context van de huisartsgeneeskunde.

Haio: PAUWELS Bart , U.G.
Promotor: PYPE Peter , U.G.
Praktijkopleider: DOUBEL Peter , ROSIERS Yves , VAN DRIESSCHE Mieke

Context: Erectiele disfunctie is een frequent voorkomende aandoening in onze huidige maatschappij. Door de toenemende vergrijzing en onze westerse levensstijl verwacht men dat de prevalentie in de komende jaren nog zal toenemen. Op heden bestaan er weinig therapeutische mogelijkheden in de (huisartsen)praktijk. Bovendien hebben de beschikbare opties elk hun beperkingen.

Onderzoeksvraag: Een vertaalslag van mijn doctoraatsonderzoek naar de huisartsgeneeksunde.

Methode: Beperkt literatuuronderzoek met betrekking tot de etiologie, epidemiologie, therapeutische opties en mogelijke alternatieven met betrekking tot erectiele disfunctie.

Resultaten: Fosfodiësterase-5-remmers zijn de eerste keuze behandeling voor erectiele disfunctie. Ze hebben echter een aantal nevenwerkingen en contra-indicaties. Bovendien ziet men dat 30-40% van de patiënten niet of onvoldoende reageert op de ingestelde therapie. Er wordt heel wat onderzoek gedaan naar mogelijke alternatieve behandelingsopties. Deze grijpen in hoofdzaak in op de moleculaire mechanismen van erectie. De laatste jaren zijn er ondertussen ook heel wat regeneratieve strategieën ontwikkeld.

Conclusie: De taak van de huisarts bestaat in de eerste plaats uit het doorbreken van het taboe om zo het onderwerp bespreekbaar te maken. Bijkomend onderzoek blijft nog steeds noodzakelijk vooraleer bijkomende behandelingen van erectiele disfunctie op de markt zullen komen in de toekomst.