Een literatuurstudie over het gebruik en effect van mesotherapie op de subjectieve pijnklachten bij patiënten met lumbalgie en cervicalgie.

Haio: RUYMAEKERS Maarten , U.A.
Promotor: ADRIAENSSENS Niels , U.A.
Praktijkopleider: LEENDERS Tim , SPANS Eddy , VAN CLEEMPUT Marc , VAN DEN BRANDEN Ann , VAN MELKEBEEK Jan

Context: Nek- en rugproblemen zijn een veel voorkomende pathologie. Patiënten consulteren hiervoor vaak een arts. De huidige behandelmogelijkheden zijn beperkt en niet altijd zonder gevaar. Dikwijls wordt medicatie voorgeschreven, maar dit kan ernstige bijwerkingen veroorzaken. Een alternatieve methode zou mesotherapie kunnen zijn. Dit zijn intradermale injecties met verschillende stoffen die ook een pijnstillend en anti-inflammatoir effect zouden hebben.

Onderzoeksvraag: Deze studie is een literatuuronderzoek over mesotherapie. Hierbij werd nagegaan welk de meest gebruikte producten, injectiemethode en bijwerkingen zijn, alsook het pijnstillend effect. Op deze manier werd onderzocht of mesotherapie een plaats zou kunnen hebben in het geheel van therapieën.

Methode: Een systematisch literatuuronderzoek werd uitgevoerd in verschillende databases waaronder Pubmed, Limo, SUMsearch, National guideline Clearinghouse en Cochrane library. Alle relevante artikels tot 31 oktober 2020 werden geselecteerd. Hierbij werd gezocht naar patiënten met nek- en rugklachten (P) die mesotherapie (I) of systemische therapie (C) ondergingen en wat de pijnevolutie was (O). Ook werd gekeken naar de meest gebruikte producten, injectietechnieken en bijwerkingen (I).

Resultaten: De meest gebruikte producten waren lidocaïne (anestheticum), thiocolchicoside (spierrelaxantia) en tenoxicam (NSAID). De injectie werd meestal uitgevoerd met een 4mm lange naald met diameter van 0.25mm die volledig werd ingebracht. Bijwerkingen waren weinig voorkomend en niet ernstig van aard. Plaatselijke hypersensitiviteit werd het meest gerapporteerd. De pijnvermindering na mesotherapie was gelijkaardig aan die van systemische therapie met in de meeste studies een groter pijnverlagend effect na mesotherapie.

Conclusie: Mesotherapie zou een plaats kunnen hebben in het geheel van therapieën bij nek- en rugproblemen. De diversiteit aan producten, injectietechniek en bijwerkingen maken dat deze techniek erg verschillend kan zijn. Er werd een goed pijnstillend effect gezien dat vergelijkbaar is met systemische therapie.