Arteriële hypertensie; de tragedie van de huisartsenpraktijk?

Haio: STEINGUELDOIR Evelien , U.A.
Promotor: PEREMANS Lieve , U.A.
Praktijkopleider: LECHAT Isabelle , Thomeer Koen , UYTTENDAELE Tom , VAN DINTHER Joost

Context: Hypertensie is een wijdverspreid probleem. Een hoge bloeddruk geeft slechts sporadisch klachten op korte termijn. Op lange termijn zijn het vooral complicaties die symptomen geven. Vaak wordt arteriële hypertensie pas in dit stadium ontdekt. Het is dan echter al te laat om de complicaties te voorkomen, bijgevolg wordt arteriële hypertensie als een “stille doder” omschreven.

Onderzoeksvraag: 1. Hoe kunnen we de kennis van hypertensieve patiënten over alle aspecten van een hoge bloeddruk verhogen? 2. Hoe kunnen we de praktijkvoering in het kader van hypertensie verbeteren?

Methode: Dit alles zal getest worden in een praktijkverbeterend project; een kwaliteitsverbeterend project bestaande uit een participatief actieonderzoek waarbij eerst wordt gepeild naar de kennis van hypertensieve patiënten over hun aandoening en wat hen zou helpen om een beter inzicht in hun conditie te hebben. Er wordt ook een analyse gemaakt vanuit het artsenstandpunt over de haalbaarheid van interventies. De praktijkvoering wordt bij de hele studiepopulatie geëvalueerd en getoetst aan de aanbevelingen van Domus Medica. In een volgende stap wordt een interventie ontwikkeld en uitgevoerd. Tenslotte gebeurt er een evaluatie van het project.

Resultaten: De voornaamste bevindingen uit het project waren dat het introduceren van thuisbloeddrukmeters een positieve invloed had op de praktijkvoering omtrent hypertensie. Het opmerkzaam zijn in het geven van uitleg omtrent hypertensie aan patiënten zorgde voor een grotere kennis hieromtrent. Ook het gebruiken van een brochure droeg hiertoe bij. De thuismetingen van de bloeddruk met uitleenbare bloeddrukmeters waren een groot succes in deze praktijk.

Conclusie: Ik heb geleerd dat het zorgvuldig bijhouden van het EMD kan bijdragen aan een goede opvolging van patiënten door patiënten te signaleren en het beleid te plannen. Ook kan het introduceren van thuisbloeddrukmeters een positieve invloed hebben op de praktijkvoering omtrent hypertensie. Dit kan zeker meegenomen worden en geadviseerd worden naar andere praktijken.