Schimmelinfecties in de mond. Adaptatie van Duodecim richtlijn “Fungal infections of the mouth” – Risicofactoren en behandeling van schimmelinfecties in de mond.

Haio: DE MEULENAER Rani , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: VAN DEN BERGH Hilde , VANDENBROUCKE Michel , WUYTS Anne-Marie

Context: Orale schimmelinfecties komen regelmatig voor in de huisartsenpraktijk. Het doel van deze thesis is de huisarts van een actuele en toepasbare richtlijn over schimmelinfecties in de mond te voorzien. Hiervoor passen we een Duodecim richtlijn aan aan de huidige Belgische zorgcontext en de actuele beschikbare wetenschappelijke evidentie.

Onderzoeksvraag: Er werden 6 klinische vragen opgesteld, waarvan er drie in deze thesis behandeld worden. Vraag 1: Wat zijn predisponerende factoren voor orale schimmelinfecties? Vraag 2: Wat zijn de niet- medicamenteuze behandelopties bij orale schimmelinfecties? Vraag 3: Wat zijn de medicamenteuze behandelopties bij orale schimmelinfecties? De vragen met betrekking tot kliniek, differentiaal diagnose en diagnose van orale schimmelinfecties kan u terugvinden in de thesis van collega-HAIO Ali Zamani.

Methode: De adaptatie van de richtlijn gebeurde volgens het gestandaardiseerde “Adapte” proces zoals beschreven in het handboek van EBPracticeNet. We noteerden alle bevindingen in een matrix in Excel. Na het opstellen van de PIPOH met bijhorende klinische vragen volgde een screeningsfase. Deze bestond uit een systematische zoektocht in een aantal internationale databanken en Belgische bronnen. Dan volgde een kritische beoordeling van de gevonden literatuur aan de hand van het AGREE-II-instrument. In de adaptatiefase werd één geselecteerde richtlijn beoordeeld op inhoud, courantheid, samenhang en relevantie voor de Belgische zorgcontext. We vergeleken deze dan met de aanbevelingen en onderbouwing van de oorspronkelijke Duodecim richtlijn. De al-dan-niet geadapteerde aanbevelingen werden voorzien van een GRADE. In de implementatiefase werden de aangepaste aanbevelingen tenslotte onderworpen aan een peer review.

Resultaten: De aanbevelingen van de Duodecim richtlijn konden grotendeels worden overgenomen. De aanbeveling over de topische behandeling werd geadapteerd en uitgebreid: Geef kinderen onder de leeftijd van 6 maanden Nystatine orale suspensie (100 000 IE/mL) 1-2mL 4 keer per dag. Geef kinderen van 6 maanden tot 2 jaar miconazol 20mg/g of 2% orale gel, 1,25mL elke 6 uur. Geef kinderen ouder dan 2 jaar en volwassenen miconazol 20mg/g of 2% orale gel, 2,5mL elke 6 uur. Indicaties voor systemische behandeling werden toegevoegd: We suggereren systemische medicatie in de volgende situaties: recidiverende infectie, uitgebreide of ernstige infectie, of therapiefalen waarbij de diagnose reeds met een wisser bevestigd werd.

Conclusie: De aangepaste richtlijn bevat aanbevelingen die een antwoord kunnen geven op klinische vragen met betrekking tot predisponerende factoren en behandeling van orale schimmelinfecties. De geadapteerde aanbevelingen worden voorgelegd aan de leescommissie van EBPracticenet. Na hun goedkeuring kan de richtlijn online beschikbaar worden gesteld.