Gebruik van Laboratoriumtesten in België

Haio: HELLYN Maxim , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: ITTERBEEK Luc , Roex Ann , SCHMITZ Tom , VANDEN BULCKE Julie , VANHOVE Bart

Context: Het gebruik van laboratoriumtesten neemt internationaal toe. Dit kan verschillende negatieve gevolgen hebben. Daarom is tijdige en accurate informatie over het testgebruik gewenst.

Onderzoeksvraag: Deze studie heeft tot doel trends in het gebruik van alle en specifieke laboratoriumtesten te identificeren.

Methode: We ontwikkelende een retrospectieve cohortstudie met een analyse van data van 2002 tot 2021 uit de Belgische Intego-databank met informatie uit de eerste, tweede en derde lijn. Gedurende de studieperiode hebben 107 verschillende huisartsenpraktijken, gelijkmatig verdeeld over Vlaanderen, bijgedragen aan de gegevens van 601 341 patiënten van alle leeftijden en geslacht, die ten minste eenmaal een deelnemende huisarts bezochten gedurende deze periode. We analyseerden de data naar proportie patiënten die zich laat testen, aantal orders per patiënt, aantal testen per order, aantal testen per patiënt, rangnummer van de meest gebruikte testen, percentage van alle testen.

Resultaten: Er waren 90 121 176 tests opgenomen in de analyse. Het percentage tests, het aantal orders per patiënt, het aantal tests per order en het aantal tests per patiënt leken allemaal toe te nemen in de tijd. Leeftijd en testgebruik schijnen gecorreleerd te zijn. Er werd geen duidelijk verband gevonden tussen testgebruik en geslacht. Testgebruik leek verschillend verdeeld in functie van het aantal orders per jaar (tweevoudig bij één order en enkelvoudig bij meerdere orders). We vonden beperkt aanwijzingen in de rangnummeranalyse van de meest gebruikte testen, maar de plotselinge introductie van PCR-sequencing van Sars-CoV-19 viel wel op. Verder zijn we voorzichtig met het trekken van conclusies uit het analyseren het gebruik van specifieke tests, maar we merkten wel een belangrijke toename op in het gebruik van vitamine D.

Conclusie: Onze gegevens bevestigen de internationale bevindingen wat betreft de toename van het testgebruik. Oudere mensen lijken meer tests te krijgen (minder tests per order, meerdere orders). Jongere mensen krijgen minder tests in minder orders. Schijnbare afwijkingen in de data zouden kunnen worden verklaard door de invoering van PCR-sequencing van Sars-CoV-19.